



クイーン俱楽部だより 5月号

2020年

第207号

ERN (エコライス新潟) 有限会社工コ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp文部科学省
MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN令和
元年度

青少年の体験活動 推進企業表彰

文部科学大臣賞を受賞!

文部科学
大臣賞

文科省では平成25年より、社会貢献活動の一環として青少年の体験活動に関する優れた実践を行っている企業を表彰しています。

令和元年では74企業の中から当社と、三井物産(株)の二社が文部科学大臣賞を受賞しました。



表彰式で掲示する予定だったポスター

《審査員講評抜粋》

「エコ・ライス新潟が多くの審査員から高い評価を受けた。昨年より進化を遂げている。子供たちへの農業体験を幅広く展開している」
(敬愛短期大学長 明石要一氏)

「大臣表彰に輝いたエコ・ライス新潟の取組は、農業の伝統的手法をロボットなどの最新技術と融合することにより、未来の農業のあり方、可能性を子供たちと共に考えていく構成となっているところが素晴らしい。農業を産業としてだけではなく、そこに暮らす人々の生活を含む伝統文化として理解することで、「生業」としての農業を理解できるものだと強く思う」(国立青少年教育振興機構理事 大本晋也氏)

その
10

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

五月病

五月病は一つの病気ではなく、若人らが学校・会社へ登校出勤しなくなった状態を指す病気群といえます。中医学の五行論では、春は東北(鬼門の方角)から東風が吹き、流行病をもたらすと言われています。典型的なものに突然発症の中風(脳卒中)、痛風があります。また、春は「木の芽とき」といい、精神不調が起きやすい季節です。

五月に生じやすい精神不調は、躁うつ病躁状態・自殺・睡眠障害などです。五月の風(薰風)が精神変調を来たすためでしょう。五月病は学校・会社へ入学入社した若人らが通えなくなる状態です。これらの人を観察すると、有名学校・会社に入った人々に起きるようです。憧れの大学や会社に入学して、暫くして自分の憧れたものと違うと落胆し、通学通勤を止め自宅にひきこもるか、ぶらぶらし出すという症状です。医学で「適応障害」と呼ばれるものです。

治療は薬を飲んで治るものではありません。うまくまるめて学校・会社へ馴染ませるか放置するしかありません。新しい目標を見つけたら活動を始めることでしょう。



中村 信也(なかむら のぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。