

クイーン倶楽部だより 2022年 4月号

第230号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX 0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>

E-mail office@eco-rice.jp



長岡農業高校生の 『結（むすぶ）』が 完成しました！

長岡農業高校 生産技術科
作物生産コースの生徒5名が
肥料に酒かすを使い
栽培した酒米を醸しました。

原材料名：米（新潟県産）、
米麴（新潟県産米）
精米歩合：55%
アルコール分：15%
内容量：720ml
製造者：加賀の井酒造（株）
販売価格：1,650円（税込、送料別）
1箱6本入りの場合は、
9,900円（税込、送料込）

お酒は20歳になってから。
妊娠中や授乳期の飲酒は気をつけましょう。

酒米の五百万石を栽培し、お酒の仕込み
から作成したラベルの貼り付けまでを
生徒たちが行い「結」が出来ました！



その
33

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

左肩・左顎部痛

昨日の新聞に米国の高齢有名俳優のスーザン リッチさんの心筋梗塞発作の初期の経験談の記事あり、ためになると思い今回テーマとしました。心臓の血管が急に血流不全になることを「虚血性心疾患」といい、狭心症と心筋梗塞があります。共に胸痛発作で、5分以内に収まれば狭心症、10分以上続けば心筋梗塞といえます。強い胸痛は完全閉塞、軽い胸痛は血流低下といえます。スーザンさんは夜遅く前胸部に痛いような不快感を覚えました。それに息苦しさがありました。彼女は以前発作があり手術を受けていましたので、心臓病の再来かと感じたのですが、強い顔面の左顎痛があり、ただ事ではないと以前手術を受けた病院に連絡したところ、救急入院となり、直ちにステント設置の手術を受け、事なきをえました。心臓病は肩と下顎部に痛みを起こします。心臓病は左の肩、左顔面下顎に放散痛を起こしますので、チェックポイントとなります。最初の心臓手術後はサーモン、ブルーベリー、ケールだけで生きているという徹底した食事療法をしていましたが、気がゆるみ、パスタ、アイスクリーム、お菓子だけになっていたそうです。彼女は食事を昔に戻し、運動療法を加えました。そして経験を交えて心臓病防止のキャンペーンを行っているそうです。今回は肩・あごの痛みに伏兵ありの話でした。



中村 信也(なかもらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。