

クイーン倶楽部だより 2月号

2022年
第228号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



包装袋

バックマスター

美味しさ長持ち! 鮮度保持!



チャック付で
保管しやすい



イメージ

袋のデザイン、種類
は変更になる可能
性があります

昨年9月のお便りで、分搗き米の包装袋を検討中とご案内しておりました。皆様にご意見を募ったところ、鮮度を保てる方がよいとの声が多く聞かれました。また、昨今の温暖化はお米の保管にも悪影響を与えています。気温15℃を超えると害虫の生育と繁殖が活発になります。精米したお米は、一か月程度で酸化し、玄米は湿度が上がると品質が劣化していきます。お米をできるだけ美味しいまま保存するには、密閉容器に入れて冷蔵庫に入れることがベストですが、ご家庭ではなかなか難しいと思います。

そこで、エコ・ライス新潟では窒素充填し、お米の「酸化防止」、「鮮度保持」ができる設備を導入しました。包装袋内の空気と窒素を置き換えることで袋内の酸素を減少させることができますので、「酸化防止」、「鮮度保持」に繋がります。窒素充填したお米のお届けは、5月頃からを予定しています。その際は袋の形態が変わりますのでご了承ください。

その
31

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

拡大自殺

自殺は人知れず自分を殺すことですが、最近では縁もゆかりもない他人を殺し自殺する、または死刑を期待する「拡大自殺」が多くなっている。高層ビルからの飛び降り自殺で、下に歩く人を直撃し死亡させる「巻き込み自殺」、希望者を募り仲間と一緒に死ぬという「集団自殺」はたまに見られるが、拡大自殺は新型自殺といえるものである。池田小学校襲撃事件、秋葉原襲撃事件、大阪の精神クリニック放火事件、東大入試襲撃事件などがある。

自殺のセルフチェックは、自殺するような人を見つけ、未然に防ぐということになるが、自殺発見3条件という、強い自殺願望(自殺念慮)、話し相手がいない孤独、無職低収入で社会に阻害されていると言う社会被害意識です。精神クリニック事件は全く友人がいない天涯孤独者というのが解っています。話し相手が誰もいないというのが最大のポイントといえます。



中村 信也(なかもらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。