

2025年
クイーン倶楽部だより 4 月号
第266号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp

えんむすび
"〇結"
プロジェクト
長岡農業高等学校



ALL 長岡
高校生活3年間、すべての人に感謝
米づくり、酒造りを通し
「〇結(えんむすび)」ができました



長岡農業高校生が米づくりから酒の仕込み、瓶詰めまで挑戦した「〇結プロジェクト」がついに完成を迎えました。
完成発表会は2月28日に行われ、テレビ局や新聞社もかけつけました。今年出来上がった「〇結」は、エコ・ライスでご購入いただけますので、ぜひご賞味あれ!
《税込2,090円、送料別》

ラベルの小国和紙には、原料の酒米・五百万石の稲わらを混ぜ込み、栽培した稲を余すことなく使ったお酒です。携わった人、すべてのご縁でできた「〇結(えんむすび)」は限定販売です。ご注文はお早めに!

それで
いいのか
医療

全く減らない糖尿病

その19

厚生労働省は病気の統計取りとして、3年に1回「患者調査」を実施しています。全国から無作為抽出で病院と診療所を選び、書類を送付し、病名について何人来たかなどの統計を取っています。受療率(10万人当たり何人)と、患者数(何人)の集計です。来年が調査年になっていると知って、そう言えば前回調査(令和5年)はどうだったか調べてみました。

病気を糖尿病だけに絞って調べたところ、受療率は10万人当たり218人、総患者数は552万人となっていました。その前回のデータの182人よりどんと増やしていました。1960(昭和35)年と比べると受療率13人から218人の増加です。患者数は多少の凸凹はありますが、一貫して増加傾向にあります。

世間では糖尿病のキャンペーン、健康診断、患者への食事指導などかなりお金を掛けて躍起になっていますが、これらは全て無効ということを物語っています。おそらく何もしないのと増え方は大差ないと思います。「糖尿病です、薬飲んでください、正常ですね」の対策で、服薬患者を一途に増やしてきた、といえます。もはや、公民一体の努力は無効で冗費であるので、個人個人で糖尿病を克服させるようにするしかない、と考えます。私は努力して血糖値230、HbA1cから、現在薬無しに正常域に戻しました。この歳で臍臓は働くようになったと実感しています。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。