

クイーン倶楽部だより 9月号

2023年 第247号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX 0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



※写真:左より教諭、長谷川酒造、酒チーム生徒4名、加賀の井酒造、教諭

20歳となった
第1期生の大島さんが、
恩師より
タイムカプセルとして
凍らせた初代酒「結」を
初めて飲む!

長岡農業高校の酒「結」引越しへ

4年目を迎える高校生による循環型酒米作りと酒造りは、加賀の井酒造(糸魚川市)から長谷川酒造(長岡市)へバトンタッチ! 長岡市の新しい施設「ミライエ」で高校生、先生、そして両蔵が揃っての発表会。今回からはオール摂田屋(長岡市宮内地区)産のお酒になります。

その
50

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

身体、精神 そして、たましいの病気

ヒトは、身体と精神とたましいから成っています。身体で外部刺激を感じて、精神で感情が起き、たましいで判断・決断して生きています。病気には、身体の病気、精神の病気、たましいの病気があります。身体の病気は、がんや炎症など局所の異常であり、精神の病気はうつや気分の異常で、たましいの病気は不適応、引きこもりなど生活障害があります。

認知症は脳の萎縮が生じて記憶が消失してしまう身体の病気よりは、どうしてよいかわからず不安を抱える精神の病気です。救急では腹痛は夜間に多く、これから真夜中に向かうのに大丈夫かしらという不安がなせる病気です。お腹を触り硬ければ何かの身体異常と手術など処置が必要ですが、柔らかければ点滴で治りますと暗示し安心させることが治療です。引きこもり、適応障害、スマホ中毒などはたましいを変える、つまり生き方を変えるべき病気です。結局、この世の病気の多くは「気の病」です。熱中症予防は24時間クーラー、水飲みまくりで防ぐ身体の病気ではなく、甲子園野球で試合中倒れる者は一人もないように暑さ慣れさせ心を鍛えるべき病気です。



中村 信也(なかもらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。