

2023年

クイーン倶楽部だより 3月号

第241号



ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
 TEL 0258(66)0070
 FAX 0258(66)0447
 URL <http://www.eco-rice.jp/>
 E-mail office@eco-rice.jp



新潟の冬は雪!
 晴れの天国、吹雪は地獄



2023年1月、冬期間、唯一の道を朝夕と車が雪にはまり、大変一日でした。



冬期間について

降雪や道路状況により、ご指定いただいたお日にちや時間にお届けできない場合もありますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

その
44

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

オピオイド 鎮痛剤

米国大統領バイデン氏が、本年2月7日に一般教書演説で今年の施政方針を述べました。国内施策での重点項目として、銃の規制、警察改革、不法移民流入が挙げられ、更に鎮痛剤フェンタニル問題を掲げました。

フェンタニルはオピオイド(阿片類似薬剤)の鎮痛剤です。大統領は過剰摂取による死者は年間7万人以上に挙げると述べました。米国では精神薬過剰服薬がしばしば問題となっています。スーパースターのマイケルジャクソンやプレスリーも処方箋過剰によるとされています。巷での若者のドラッグ問題は、治療薬ではなく幻覚剤で別な問題です。

フェンタニルなどのオピオイドは麻薬扱いで、ガン末期の疼痛対策用の薬です。これをガンでない病気の痛み止めに使用では問題があります。商品名では、フェンタニル、ノルスパン、トラマール、トラムセット、ソセゴンなどです。がんでない痛みには、一般の非ステロイド鎮痛薬(NSAID)で治療します。長期服薬では中止困難となり、服薬量も増大してゆきます。

がんではない病気で、強力痛み止を要求したり、顔をしかめ痛い痛い連発の方などは、処方されることとなります。オピオイドは原則ガン患者用ですので、がんでない方は我慢するように心がけます。麻薬かどうか不明な方は主治医に問えば教えてくれます。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。



フランスでおにぎりを作りました!



フランスには日本食や日本人の「毎日のごはん」を味わいたい人が多いようです。お米を使った簡単なおはんでは「おにぎり!」



新潟県産のこしいぶきやゆきの精というお米を使って、来場者は「本当の日本の味」が試食できました。



ドバイにお米の無限の可能性を広め、今回は病院を視察

地域に関係なく、腎臓病やアレルギーを持っている人は世界中のどこにでもいます。米にアレルギーが発生する可能性が少ないので「春陽」というお米を紹介しました。春陽は体に吸収されやすいたんぱく質「グルテリン」の摂取量が一般的なお米と比べ約1/2~1/3に抑えられています。

海外の病院にも安心・安全な食品を広めていきたいです。

弊社の米を使い、子供向けのお弁当作りイベント!



世界は広い!初めてモロッコへ



1月に初めてモロッコへ行きました。日本料理は多くの国々で人気があります。モロッコの飲食店では、日本産の食品をヨーロッパより輸入していました。

今回はお米や非常食、日本酒のサンプルを持っていき、米の栽培や精米について説明しました。いつかモロッコに新潟県産のお米が輸出される日も近い??

冬でも雪でも発電!



大雪でも、縦型両面太陽光パネルには雪が積もりません。

「雪国あま酒」はいかがですか?

お得!
お米と一緒に届けなら
送料がかかりません!

ひな祭り等で子供と一緒に楽しめる飲み物はあま酒! 原材料には米麴、米、塩だけなので、昔の懐かしい味わいが楽しめます。

雪国あま酒 1袋 (200g)

194円(税込) 送料別

