

2022年

クイーン倶楽部だより 12月号

第238号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
 新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
 TEL 0258(66)0070
 FAX0258(66)0447
 URL <http://www.eco-rice.jp/>
 E-mail office@eco-rice.jp




SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

縦型太陽光パネル 新潟県で最初!



縦型両面太陽光パネル発表
 中央右:ルクサーソーラー(株) ウーヴェ・リーブシャー社長
 中央左:(有)エコ・ライス新潟 豊永社長

当日、発電できているか確かめました!



新エネルギーの利用を
 とても楽しみしています!

体と環境にやさしくするのは大切だと思いい、無農薬と減農薬栽培を行っておりませんが、未来を考え、地球にやさしいエネルギーを利用することも大切なことです。雪が多く降る新潟県は、従来の太陽光パネルでは再生エネルギーは難しいため、縦型両面太陽光パネルを採用! 目標として2032年までに弊社で利用する電力の80%を自然再生エネルギーへ転換する計画をしています。

その
41

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

関節炎と関節症

全身の関節に起こる関節疾患は多い病気です。この病気は発症の仕方で、いきなり起きる急性と、徐々に発症・悪化してゆく慢性があります。一か所の関節のみの単関節性と数か所に生じる多発性があります。また、腫れて、赤み、熱感、それと痛みで身体が使えない四主徴が揃った場合の「関節炎」と、関節が痛いですが、腫れと・赤みも・熱感がない「関節症」があります。外来で一番多いのは慢性、単関節性、関節症である「変形性関節症」で、膝関節が多いです。関節疾患は割と男女差がはっきりしています。

中年の女性に多い病気は「関節リウマチ」です。急性に手のこわばりと指関節の腫れで始まり、やがて慢性関節炎に移行します。ほとんど男性に起こる劇烈な関節炎が「痛風性関節炎」です。足の拇指が真っ赤になり痛い病気ですが、膝関節に起きると腫れが強く救急車で運ばれてきます。この二つの病気は共に血液検査で診断されます。変形性脊椎症は男性に多いです。X線検査で色んな飾り(変形)がついて骨はしっかりした病気です。女性はすっきりしたX線像ですが、骨粗しょう症が多いです。こちらは関節疾患ではなく骨の病気です。

以上、男性は精力的な関節疾患が多く、女性は密かに進行してゆく病気が多いようです。



中村 信也 (なかむらのぶや)

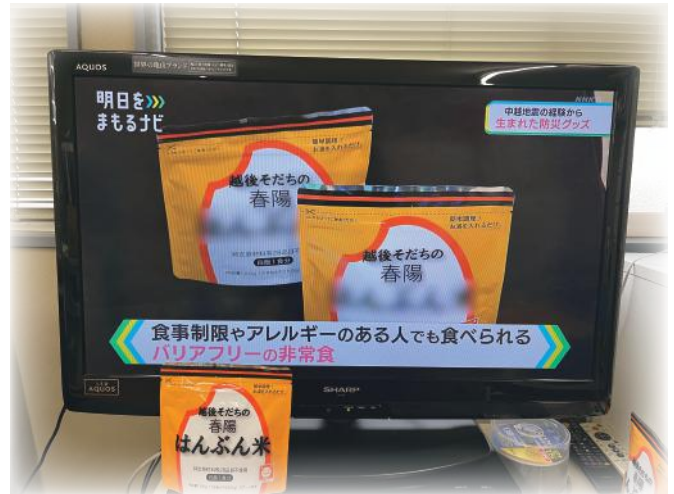
医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

新潟県中越地震から18年、NHK「明日をまもる」で紹介！

2004年10月23日に新潟県中越地震が発生した時から18年が経ち、「明日をまもる」で当社の商品が紹介されました。

地震の経験から、災害時にみんなが安心して安全に食べることができる非常食のアイデアが生まれました。

新潟県産の「春陽」というお米を利用した「はんぶん米」。タンパク質が低く、体にやさしい、アレルギー物質等28品目不使用の、バリアフリーの非常食です。



NHKの「明日をまもる」で当社の「はんぶん米」



中越地震での被害

みんなのごはん



勝太のわかめご飯



わかめご飯



はんぶん米



新潟のごはん



当社の非常食ラインアップ

クール
冷凍

お正月用にいかがですか？ 新潟県産冷凍茶豆

税込324円(300g)

新潟県産茶豆をさやむきし、冷凍しました。自然解凍でき、使いやすいので豆ごはんやサラダ、おもちのずんだなどにもよく合います。

冬期間の
届けについて

積雪等により
お届けが遅れる
場合があります

新潟は「雪国」だと言われます。12月になると積雪の予想がされ、道路の凍結や通行止めの恐れがあるので、商品のお届けが大幅に遅れる場合があります。

ご指定いただいた時間やお日にちにお届けできない場合もありますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

新潟はちみつと ミード酒を利用した オリジナル料理

新潟県産はちみつを利用したミード酒で地元のシェフによるオリジナル料理を試食しました。

照りやデザート、カクテルでもはちみつの香りと甘さが残り、さっぱりして洋食などにととても合います。



ミード酒を利用した鶏肉焼き

年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら12/30(金)～1/4(水)までお休みとさせていただきます。商品お届け日にご不在にされる方は、お早めのご連絡をお願い致します。