クイーン倶楽部だより8月号

2022年
第234号

ERN エコ・ライス新潟
有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL http://www.eco-rice.jp/
E-mail office@eco-rice.jp

中干しに使う機械

田んぼでバイク！？

R4年産の稲が成長してきました。田植えから約1ヶ月後には、田んぼの水を抜いて、土を乾かす作業「中干し」を行います。

中干し後

稲が成長するためには、綺麗な水が必要と言われていますが、水を抜くことも大切です。中干しは稲が元気に成長するために必要な作業です。土に入っているガスを抜き、その代わりに酸素を補給し、根腐れを防ぎ、根を丈夫にします。中干しをすることで、田んぼの水をすばやく供給したり、収穫時の水を抜くことができます。

バイクのように乗る形になり、楽しそうですが、猛暑と広い田んぼでの作業は、生産者の気力・体力を消耗し、とても大変な作業です。

中干し作業中

その37 Dr.Nobbyのセルフチェック健康

夏はやはり熱中症に注意

熱中症は「熱に中（あた）る」という病気です。身の周りの環境は、温度、湿度、気流の三大大条件で決まります。熱中症は身体に熱がこもった状態です。一般に温度が高く、湿度も高く、風通しが悪いところで起きます。室外よりも室内が起こりやすくなります。風通しが良い部屋では起こりにくいです。

熱中症には、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病の四種類があります。一般に温度が高く、湿度も高く、風通しが悪く、物が多い場所、すなわち屋外より屋内で起こりやすくなります。

見分け方は、熱失神は高気温で血管が開き過ぎてめまい、失神があり、顔面蒼白で冷たい皮膚を示します。熱けいれんは下腿部が痛く歩きづらくなり、筋肉が硬直します。塩分不足が原因とされ、暑さで大量の汗で塩分が抜けた場合に起こり、塩分摂取で回復します。水だけ飲ますとなお悪化しますので注意を要します。熱疲労はいわゆる脱水状態で、疲労感が出て頭痛や気分不良状態です。熱射病は熱疲労が進んだ状態で、熱が体内に溜まった状態で。体温上昇（４０度以上）、皮膚乾燥、無発汗、意識障害などです。

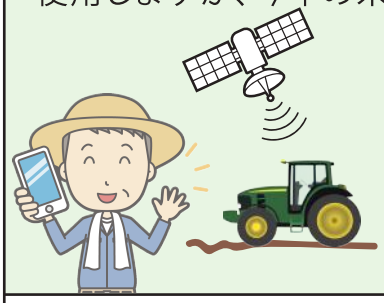
いずれの状態でも、風通しのよい場所に寝かせ、頭を低くして横に寝かせ、膝を抱きかかえる姿勢にします。水分だけでなく塩分を加えた飲み物が必要となります。体温が３８度以上の場合、救急車を呼ぶ必要があります。

中村 信也（なかむら のぶや）
医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

雨が中々降らずに梅雨明け

米づくりには水はとても大切です。今年は雨がなかなか降らず、6月28日には梅雨明けとなりました。稲の出穂期から収穫までの登熟時期は最も水の必要な時期となり、こまめな水管理が必要となります。7月中旬頃の水量は場所によっては例年の3分の1しかありません。水がないと土が固まったり、中干しは難しくなるので、稲の根を痛める可能性があります。

自然の恵みに頼る米づくりは、水を無駄にせず、必要な時だけ使用しますが、今年の米はどうなるか心配です。



農業に使える新しいテクノロジーとは？

現在のテクノロジーで、農業の活力を高め、米の収穫高を上げられるようになります。JAMMS（有人宇宙システム㈱）のDigital Farming（衛星データ等の最近技術を使った栽培予測）を使用すると、米の生育状況が確認でき、田んぼの異常などを気づくことができるようになります。新しい技術が農業に導入されています。

社員研修を行いました！

神奈川県のオイシックス・ラ・大地㈱海老名ステーションと鈴廣蒲鉾本店㈱（小田原市）へ研修に行ってきました。

食品の高い安全性を守りたいオイシックスには、当社のお米も納品しています。昨年8月に出来たばかりでとても大きな物流センターで手作業も多く、スタッフの方々が商品を大切にしていると分かり、勉強になりました。

右上：鈴木悌介氏　（鈴廣グループ代表取締役副社長）
左下：鈴木健介氏　（JAPAN WAY ㈱代表取締役社長）

鈴廣かまぼこ㈱では、使用している魚についての美味しさだけではなく、栄養や生きている環境についても学びました。

また、鈴木悌介副社長の「エネルギーから経済を考える」のご講演、企業理想や目標、未来などについてのお話を伺いました。

本社では、自然の恵みを使うエネルギー（太陽電池パネルなど）を使用し、環境への取組みをされていました。

人間の命、魚の命、環境などは全部繋がっているという理想で、地球全体で考えて行くことの大切さを感じました。

「エネルギーから経済を考える」
鈴木悌介

Oisix ra daichi

https://www.oisixradaichi.co.jp/
https://www.kamaboko.com/

お知らせとお詫び

7月号のクイーン倶楽部だよりでご案内したお米の虫よけ「米びつ当番」について、原料となる唐辛子の調達が困難な状況となり、仕入メーカで品切れとなりました。

急ではありますが、配布を終了とさせていただきます。

ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。

夏季休業のお知らせ

8/11（木）、13（土）、14（日）はお休みとさせていただきます。

お届け予定日にご不在にされる場合は、お早目にご連絡をお願い致します。