

クイーン倶楽部だより 5月号

2023年
第243号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市協川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX 0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>

E-mail office@eco-rice.jp



見附市の「防災キャンプ場」で「For Mama」（若いお母さんたちが始めたイベント）に食物アレルギー対応のブースを出店。当日は気温が低く、雨が降り、風も強かったのですが、太陽光パネルを利用した屋根でしのぐことができました。子連れのお客様には悪条件でしたが、アレルギー商品に驚き購入される方も。まだまだ知られていないので、広めていきたいです。



その
46

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

性格と心臓病

今回は中医学からの解説です。中医学では病気の原因は、人体の外部からやってくる「外邪」と、内部から起こる「内邪」があります。外邪は気候変動が主で、風邪・火邪・湿邪・燥邪・寒邪があります。内邪はいわゆる感情で、怒り、喜び、思い、悲しみ、恐怖の5種があります。この5感情は過大すぎると、それぞれ肝臓、心臓、脾臓、肺臓、腎臓を傷めます。

ここで注意すべきは、喜びでしょう。喜びが心臓を傷めるのは腑に落ちません。むしろ、心臓強化になります。西洋医学では「A型性格」が心臓を傷めるとされています。A型とはAggressiveのことで攻撃タイプをいい、良き言葉ではありません。日本語では「人の言葉にかみつく、非難してくる」という意味で、心筋梗塞や狭心症が多くなります。従って、「喜」ではなく、「攻」の感情が心臓を侵します。

心筋梗塞や狭心症の方は社会的地位が高く、管理者に多い病気です。この方々には高血圧、高尿酸血症が高い傾向があります。常に全前進を求め、ぐいぐいと引っ張ってゆく方は、歳をとってゆくと心臓病の危険が増します。一日の中に休息が必要です。長い人生で仕事人間であったあなた、ゆったりと深く腰をかけて坐り、一息つきながらコーヒー・お茶を飲むことが長生きの秘訣です。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

異常気象があたいまえ！

12月、1月2回のドカ雪後は小雪 今年の夏は山の雪解け水が不足か？

北日本中心 来週も「苗管理」で注意喚起

新潟県は、今冬は例年よりも早く雪が降り、積雪も多かった。12月、1月2回のドカ雪後は、小雪が降り、雪解け水が不足する可能性がある。山の雪解け水は、稲作に大きな影響がある。今年6月の「カラ梅雨」になると大変。雨が降ってくれるのか、降りすぎないか、今からドキドキです。

新潟県は、今冬は例年よりも早く雪が降り、積雪も多かった。12月、1月2回のドカ雪後は、小雪が降り、雪解け水が不足する可能性がある。山の雪解け水は、稲作に大きな影響がある。今年6月の「カラ梅雨」になると大変。雨が降ってくれるのか、降りすぎないか、今からドキドキです。

長岡市の過去最大の累積降雪量（1シーズン）は、昭和60年の13m25cmでした。今年の冬は5m5cmと半分以下。山では十日町市で同じ年に20m31cmを記録。今年は半分以下の9m46cmと山に雪が降りませんでした。長岡市の最大積雪深は、昭和37年でなんと3m12cmで、家の1階は雪でふさがれ2階から出入りをしていました。

山に雪が降らないと稲作に大きな影響があります。「水稻」と言われるぐらい「水」が必要です。今年の6月が「カラ梅雨」になると大変。雨が降ってくれるのか、降りすぎないか、今からドキドキです。

中学生がスマート農業視察に来社 岩淵高雄さんがドローンの実演を披露

上越市の中学2年生の修学旅行で、新潟県内企業を研修。コロナ感染症の影響で、本来、京都・奈良への修学旅行が縮小して県内になりました。

新潟に暮らしていても農家の師弟でなければ農業と触れ合う機会は少なく最新の農業技術に興味津々でした。これから将来の進路を決めていく課程で、地元の基幹産業の農業が新しいテクノロジーとともに新たな展開を始まっていることを感じてもらえれば、嬉しく思います。



新卒新入社員の紹介! 明日の農業の期待の担い手



自動運転のトラクターで耕耘作業中。両手を放してもまっすぐに進みます。スマート農業を猛勉強中!!

期待の担い手
大島光太郎です。

3月に農業大学の稲作経営科を卒業しました。寮生活から一人暮らしになり、エコリスのアルファ米を食べまくっています。趣味はラーメン、サウナ、登山なのでおすすめのスポットがあったら教えて下さい。不束者ですがよろしく願いいたします。

幻の『白藤米』が大吟醸に!! 世界市場に羽ばたきます

加賀の井酒蔵は、世界で唯一の「白藤米」で酒を醸しています。今回から純米大吟醸まで高めました。

4月にシンガポール、香港、台湾、マカオに輸出開始。当社でも5月から数量限定で販売します。

純米大吟醸「白藤郷」
720ml
1,980円(税込、送料別)

