

クイーン倶楽部だより

2021年
1月号
第215号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



あけましておめでとうございます。
新しい年が会員の皆様にとって素晴らしい年になることを祈念
致します。
新型コロナウイルスが終息し東京オリンピックが開催されて世界から
人々が集まり、日本の素晴らしさを広められていると願います!!



その
18

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

意識障害 (JSC指数)

明けましておめでとうございます。正月にふさわしい縁起的なものと考えたら標題のよう
になりました。意識障害の程度の表現に「三々九度方式」があります。三々九度は結婚式で三つ
の盃を三口九回で飲み干す儀式ですが、医学界のそれはめでたさゼロです。

意識障害とは意識が無くなることですが、上下の意識障害と横の意識障害があります。上下意識障害は
意識の深さ程度で運動麻痺を伴います。横の広がり意識障害は不穏、興奮、精神錯乱などがあり、身体活
動過多状態です。

意識障害の深さを図るには正常(清明)を深さゼロとし、そこからどの程度の深さまで障害があるかを数
値表現します。日本独特の指数表現でJapan Coma Scale(JCS)といいます。似たようなものでグラスゴー指
数もあり、救急時などでは使いにくくJCSが勝ります。

JCS方式は、障害の程度を軽度(正常だが傾眠する)、中度(寝ている状態で刺激を与えれば目を開ける、
混迷)、重度(寝ていて強い刺激でやっと反応、昏睡)にわけ、各々をさらに3段階にわけ計9段階になります。
軽度意識障害は一桁で、極軽度が1、語り掛けると応えるが2、すぐ寝入り反応がない場合を3とします。中
度意識障害を二桁とし、軽度刺激で目を開けるが10、やや大きめの刺激で目をあけるが20、大きな刺激
で目をあけるが30とします。重度意識障害を3桁としますが、開眼応答しないが軽い刺激で払いのけ動作
をする100、やや強い反応で顔をしかめるが200、ほとんど刺激に反応しないが脈は打っているが300
とします。

その利用は、交通事故、脳卒中時に救急救命士が引受先病院を探るとき意識程度を簡便に知らせるとき
に使用されます。以上めでたくはないが、ありがたい表現法を説明しました。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。



熊注意!!

クマ出没特別警報発表中



あなたの命を守るため
クマに警戒してください

—三注(3つの注意事項)を実践してください—

- 1 クマの出没が確認されている場所には近づかない
- 2 単独行動を避ける
- 3 音の鳴るものを携帯する

新潟県関川村

追る牙 検証 熊被害

白昼、農作業中に襲撃
味覚え鶏舎に何度か

今年、熊の餌になるブナが不作で人里や住宅街に餌を求めて出没しています。

新潟県内の熊の目撃情報(12/10時点)は1881件、人的被害は19名(うち1名死亡)

山手の生産者の皆様は熊に出会わないように細心の注意を払って農作業をしています。

会員の皆様も新潟にいらしたときは熊にお気を付けください。

新潟県 鳥獣被害対策

検索

秋田県鹿角市三ツ矢沢地区

熊の出没件数の推移

追る牙 検証 熊被害

集落で意識高め防ぐ

新潟県農林水産部
鳥獣被害対策支援センター
「クマ出没特別警報」

韓国国営KBSテレビ「お米」特集に出演!



生産者の岩淵忠男さんのお宅で、エコ・ライスのメンバーも交えて、お米を素材にした健康料理の取材を受けました。



今年は大雪!? 除雪機活躍か

3年前の豪雪に懲りて購入した除雪機が2年連続で一度も稼働せず。すでに12日に大雪。厳しい冬に大活躍か?

2020年12月15日 朝の様子



ご迷惑をおかけします

冬期間のお届けについて

雪により配達の遅れが予想されます。

冬期間は、積雪による道路の渋滞などでお届けが遅れる場合があります。ヤマト運輸の集荷・配達がストップしたり、指定日や時間にお届けできない可能性があります。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。