

2022年
クイーン倶楽部だより **12月号**
第238号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

**縦型太陽光パネル
新潟県で最初!**



縦型両面太陽光パネル発表
中央右:ルクサーソーラー(株) ウーヴェ・リーブシャー社長
中央左:(有)エコ・ライス新潟 豊永社長

当日、発電できているか確かめました!



新エネルギーの利用を
とても楽しみしています!

体と環境にやさしくするのは大切だと思いい、無農薬と減農薬栽培を行っておりませんが、未来を考え、地球にやさしいエネルギーを利用することも大切なことです。雪が多く降る新潟県は、従来の太陽光パネルでは再生エネルギーは難しいため、縦型両面太陽光パネルを採用! 目標として2032年までに弊社で利用する電力の80%を自然再生エネルギーへ転換する計画をしています。

その
41

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

関節炎と関節症

全身の関節に起こる関節疾患は多い病気です。この病気は発症の仕方で、いきなり起きる急性と、徐々に発症・悪化してゆく慢性があります。一か所の関節のみの単関節性と数か所に生じる多発性があります。また、腫れて、赤み、熱感、それと痛みで身体が使えない四主徴が揃った場合の「関節炎」と、関節が痛いですが、腫れと・赤みも・熱感がない「関節症」があります。外来で一番多いのは慢性、単関節性、関節症である「変形性関節症」で、膝関節が多いです。関節疾患は割と男女差がはっきりしています。

中年の女性に多い病気は「関節リウマチ」です。急性に手のこわばりと指関節の腫れで始まり、やがて慢性関節炎に移行します。ほとんど男性に起こる劇烈な関節炎が「痛風性関節炎」です。足の拇指が真っ赤になり痛い病気ですが、膝関節に起きると腫れが強く救急車で運ばれてきます。この二つの病気は共に血液検査で診断されます。変形性脊椎症は男性に多いです。X線検査で色んな飾り(変形)がついて骨はしっかりした病気です。女性はすっきりしたX線像ですが、骨粗しょう症が多いです。こちらは関節疾患ではなく骨の病気です。

以上、男性は精力的な関節疾患が多く、女性は密かに進行してゆく病気が多いようです。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。