

クイーン倶楽部だより

2021年 **1** 月号
第215号

ERIN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX 0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp




あけましておめでとうございます。
新しい年が会員の皆様にとって素晴らしい年になることを祈念致します。
新型コロナウイルスが終息し東京オリンピックが開催されて世界から人々が集まり、日本の素晴らしさを広められていると願います!!

その
18

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

意識障害 (JSC指数)

明けましておめでとうございます。正月にふさわしい縁起的なものと考えたら標題のようになりました。意識障害の程度の表現に「三々九度方式」があります。三々九度は結婚式で三つの盃を三口九回で飲み干す儀式ですが、医学界のそれはめでたさゼロです。

意識障害とは意識が無くなることですが、上下の意識障害と横の意識障害があります。上下意識障害は意識の深さ程度で運動麻痺を伴います。横の広がり意識障害は不穏、興奮、精神錯乱などがあり、身体活動過多状態です。

意識障害の深さを図るには正常(清明)を深さゼロとし、そこからどの程度の深さまで障害があるかを数値表現します。日本独特の指数表現でJapan Coma Scale(JCS)といいます。似たようなものでグラスゴー指数もあり、救急時などでは使いにくくJCSが勝ります。

JCS方式は、障害の程度を軽度(正常だが傾眠する)、中度(寝ている状態で刺激を与えれば目を開ける、混迷)、重度(寝ていて強い刺激でやっと反応、昏睡)にわけ、各々をさらに3段階にわけ計9段階になります。軽度意識障害は一桁で、極軽度が1、語り掛けると応えるが2、すぐ寝入り反応がない場合を3とします。中度意識障害を二桁とし、軽度刺激で目を開けるが10、やや大きめの刺激で目をあけるが20、大きな刺激で目をあけるが30とします。重度意識障害を三桁としますが、開眼応答しないが軽い刺激で払いのけ動作をする100、やや強い反応で顔をしかめるが200、ほとんど刺激に反応しないが脈は打っているが300とします。

その利用は、交通事故、脳卒中時に救急救命士が引受先病院を探すとき意識程度を簡便に知らせるときに使用されます。以上めでたくはないが、ありがたい表現法を説明しました。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

