

クイーン倶楽部だより 01月号

2020年 第203号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070 FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



2020年

新春のお慶びを申し上げます



本年が会員の皆様、生産者の皆様にとって素晴らしい一年になることを、心よりお祈りいたします。
東京オリンピック・パラリンピック開催で、ますます和食の素晴らしさが世界に伝わると思います。
私どもも手塩にかけた米や特産品を世界に広める所存です。
本年も何卒ご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。



地元のTV局がジェロームさんを取材



南魚沼のしいたけ生産者の視察

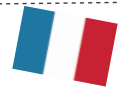


火災から復活の加賀の井酒造で試飲



ガトウ専科で米粉グルテンフリースイーツ試食

フランスから来客



パリで日本食レストラン等8店舗を経営するジェローム・ブラッコ氏、世界一の日本酒のイベント「SALON DU SAKE」を主宰するユエ・シルヴァン氏が来社。酒蔵、コシヒカリや大福、シュークリーム、椎茸、おこわなど視察しました。パリで本物の新潟の味が楽しめる日も近い!!



その
06

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

排泄障害(1) タンパク尿と血尿

尿検査は痛みを伴わず簡単に採尿でき、テストテープで即座に結果が出る理想的な検査法です。そして、強力な病気診断力を発揮する優れた検査法ですが、市販されていないのでお医者さんでしか診断できず血液検査と同じ敷居高くなっています。

尿検査ではタンパク尿と血尿に注目します。タンパク尿は主に腎臓の濾過器が壊れて生じ腎機能低下を、血尿は腎臓から尿道までの尿路の潰瘍や炎症程度で生じます。

現在、高齢者には腎機能低下者が相当にいて、治療法は高血圧是正、タンパク質と塩分制限で、腎臓病専用特効薬はありませんので、現在では難病相当です。

血尿は排尿時に気づく肉眼的血尿と、尿検査でわかる潜在的血尿があります。排尿痛があれば炎症、何も症状がなければ高齢者ではがんを疑います。出血量が多いほど尿路のどこかでがんがあり、自壊して可能性大です。

共に痛みのない簡単な優れたものの検査法ですので、年に一回ぐらいは検査しましょう。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。