

クイーン倶楽部だより 5月号

2022年
第231号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX 0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>

E-mail office@eco-rice.jp



Niigata Rice

種の選び方を初めて見ました!大きいタンクに塩水を入れると、中身のない種は軽いので、浮いてきて、取りやすくなります。



塩水選(選別)



種まき

1つのトレーに土を約4キロ!これを1000枚…種は元気に発芽するかなと思いながら頑張りました。

苗出し

5日間ぐらいで、素敵な緑色の苗になりました。今年も新潟の美味しい米をお届けします。



今年はお米作りには挑戦します!
フランスでは田んぼを見る機会が少なく、来日してからは沢山の田んぼの風景を見てきました。見慣れた田んぼですが、「米」の育て方は良く知らないのです。気になっていたので、今年はお米作りには挑戦します!

令和4年産のお米を作ります!



6/20(月)は社内研修の為、休業させていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

お急ぎの方は、「office@eco-rice.jp」の件名に「会員」を入れて、メールをお願いします。

その
34

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

香害(こうがい・かおりがい)

人体に有害な概念の「こうがい」には、公害、鉱害、光害、香害があります。香害は「においの害」です。においは漢字で臭い、匂いと書きますが、快適なおいを「匂い(におい)、香り(かおり)、香しい(かぐわしい)」、不快なおいを「臭い(くさい)、悪臭」としています。広辞苑を引きますと香害は出てきません。新しい言葉で「かおりがい」と呼ぶのが妥当です。

香害は文字通り、かぐわしい匂いの害です。悪臭消しに香水があり臭い隠し剤ですが、現在では香しさを付け幸福感を与える香料品が普及しています。

香料に、トイレ消臭剤(仏語でオードトワレ)、芳香剤、そして添加製品の合成洗剤、柔軟剤、入浴剤、化粧品、整髪料、食品などがあります。近年では香料を何となく不快と感じ、頭痛・吐き気・体調不良・目や喉の痛みを覚えるアレルギー者が増えています。俗に「化学物質過敏症」と言われるものです。コロナ禍で締め切り閉じてもり生活で増加しています。

次のような場合に疑われます、チェックしてください。①自分はアレルギー体質である ②ある製品を購入してから鼻につき不快さがある。③その商品を使うとアレルギー症状が出て、使わないと収まるです。香料剤を皮膚に擦ると赤くなるのも診断の手助けになります。生活が豊かになると、糖尿病、不眠症、花粉症など種々の禍が出てくるようです。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。