

2020年
クイーン倶楽部だより 10月号
第212号



ERIN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



令和2年産
新米

遠くに霊峰「弥彦山」「角田山」を望む稲刈り
令和2年産の新米をお召し上がりください!!



新しい令和の時代は、IoT・AIを活用した「スマート農業」が主流になりつつあります。
でも、どんなに科学が進歩しても最後はお天道様に農業はかないません。
7月の長雨・日照不足、そして、8月の猛烈な日照りの猛暑。
それでも稲は豊かに稔ります。新米をお楽しみください!

その
15

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

スマホ依存症

依存とは、あるものに日常生活が支配されることですが、無ければ不安症状と事故などの離脱症状を起し、治療要に陥ったら「依存症」という病気になります。依存症はアルコール・薬物など物質の場合をいい、ギャンブル・買い物・盗みなど行動の場合を「嗜癖症」とわけます。スマホは「ネット嗜癖症」ですが、ここではわかりやすいスマホ依存症で述べます。

スマホで夢中になっている人はかなり多く、1日3時間以上覗いていればスマホ依存症といえますが、中でもゲーム依存症が多いです。危険なものに「歩きスマホ」がありますが、電車の人身事故が近年目立ちますが、これが原因と思われます(マスコミではほとんど報道がありません)。覗いているスマホの中身は種々ですが、ゲーム・フェイスブック・ライン・チャット・買い物などがあります。

予防としては、自分は暇があるとスマホを覗いている、好きなことに2時間は掛けている、布団の中でも操作しているなどは依存症に陥っていると自覚すべきです。そして、一日1時間以上は覗かないという強い意思を今日から実行することです。歩きながら、運転しながらも依存症で一瞬に人生破綻を招きますので、立ち止まり処理するようにします。



中村 信也(なかむらののぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

枝豆づくり
の達人!

笠原 茂樹さん、丸山 和秀さんの

『むき茶豆』を限定販売!!



笠原茂樹さん



丸山和秀さん



このように真空
パックされています

【冷凍】 1kg 2,800円(税別、送料込)

2kg 4,500円(税別、送料込)

※ ご注文はお電話またはFAXでお願いします

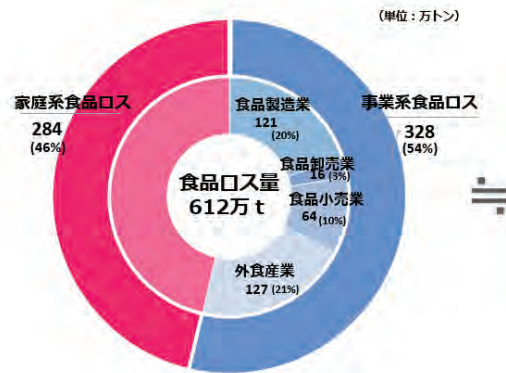
「もったいない」農業現場の食品ロスを減らします

日本での一年間の食品ロスは、家庭と事業系を合わせて612万トン。それに加えて、生産現場のロスはなんと621万トン。

規格に合わないもの、曲がったキュウリなどは市場の商品価値がなく、味も栄養も変わらないのに破棄されます。

枝豆も一粒、二粒などはB品となり殆どが廃棄処分されています。味も品質も問題がないのにもったいない話です。

今回、廃棄されるB品の枝豆をプロトン加工して、「もったいない」から「美味しかった」に変換し食品ロスを減らします。



国民1人当たり食品ロス量

1日 約132g

※ 茶碗約1杯のご飯の量に相当

年間 約48kg

※ 年間1人当たりの米の消費量 (約54kg) に相当



資料: 総務省人口推計(平成29年10月1日)
平成29年度食料供給表(確定値)

東京
小学校



目黒区の小学校で枝豆を給食で活用!!

幻の米「白藤」(しらふじ)プロジェクトの卒業生が学校栄養士をする小学校で、「むき茶豆」を給食に使いました。2回に分けて、「枝豆ひじきごはん」と「ずんだもち」。子供たちから大人気。おかわりではじゃんけん大会になるほど。

食品ロスを減らす生産者の努力を子供たちの食育に活用します!



枝豆ひじきごはん



ずんだもち



10月からの配送予定
リストについて

令和2年
産米

弊社のシステム入替えにより、今までと配送予定リストの表示が変わっております。

1回分のお届け内容が、1枚に記載されております。枚数が多くなりご迷惑をおかけし、申し訳ございません。