

# クイーン倶楽部だより 5月号

2022年  
第231号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX 0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>

E-mail [office@eco-rice.jp](mailto:office@eco-rice.jp)



Niigata Rice

種の選び方を初めて見ました!大きいタンクに塩水を入れると、中身のない種は軽いので、浮いてきて、取りやすくなります。



## 塩水選(選別)



## 種まき

1つのトレーに土を約4キロ!これを1000枚…種は元気に発芽するかなと思いながら頑張りました。

## 苗出し

5日間ぐらいで、素敵な緑色の苗になりました。今年も新潟の美味しい米をお届けします。



今年はお米作りにも挑戦します!  
フランスでは田んぼを見る機会が少なく、来日してからは沢山の田んぼの風景を見てきました。見慣れた田んぼですが、「米」の育て方は良く知らないのです。気になっていたので、今年はお米作りにも挑戦します!

令和4年産のお米を作ります!



**6/20(月)は社内研修の為、休業させていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。**

お急ぎの方は、「[office@eco-rice.jp](mailto:office@eco-rice.jp)」の件名に「会員」を入れて、メールをお願いします。

その  
34

## Dr.Nobbyのセルフチェック健康

### 香害(こうがい・かおりがい)

人体に有害な概念の「こうがい」には、公害、鉱害、光害、香害があります。香害は「においの害」です。においは漢字で臭い、匂いと書きますが、快適なおいを「匂い(におい)、香り(かおり)、香しい(かぐわしい)」、不快なおいを「臭い(くさい)、悪臭」としています。広辞苑を引きますと香害は出てきません。新しい言葉で「かおりがい」と呼ぶのが妥当です。

香害は文字通り、かぐわしい匂いの害です。悪臭消しに香水があり臭い隠し剤ですが、現在では香しさを付け幸福感を与える香料品が普及しています。

香料に、トイレ消臭剤(仏語でオードトワレ)、芳香剤、そして添加製品の合成洗剤、柔軟剤、入浴剤、化粧品、整髪料、食品などがあります。近年では香料を何となく不快と感じ、頭痛・吐き気・体調不良・目や喉の痛みを覚えるアレルギー者が増えています。俗に「化学物質過敏症」と言われるものです。コロナ禍で締め切り閉じてもり生活で増加しています。

次のような場合に疑われます、チェックしてください。①自分はアレルギー体質である ②ある製品を購入してから鼻につき不快さがある。③その商品を使うとアレルギー症状が出て、使わないと収まるです。香料剤を皮膚に擦ると赤くなるのも診断の手助けになります。生活が豊かになると、糖尿病、不眠症、花粉症など種々の禍が出てくるようです。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

# はちみつ王子のミード酒

## ミード酒はご存知ですか。

世界最古のお酒と言われているミード酒は「はちみつ」から造られています。味や香りは使用する酵母や製法だけではなく、ハチが集めた植物の花の種類によっても変わります。

どんな味?はちみつの甘みが残り、全体的に濃い目の味わいが特徴。様々な飲み方がありますが、軽く冷やしワインのようにそのまま。お料理にもピッタリ合うミード酒は、みりん代わりに照りを出したり、マリネやドレッシングに使うのもおすすめです。



ウクライナ系ロシア人。子供の頃から日本に住んでおり、酒造りに興味を持ち、「Nectar(ネクタル)」という酒蔵を作りました。

<http://nektar.jp/>

パスコ エレナさん

今後は、橋元さんの新潟県産はちみつを使い、季節によってミード酒を造ろうと思っています。お楽しみに!

新潟県産のケンポナシや春百花のはちみつを使い、ミード酒の試験。

新潟市秋葉区の養蜂家橋元さん

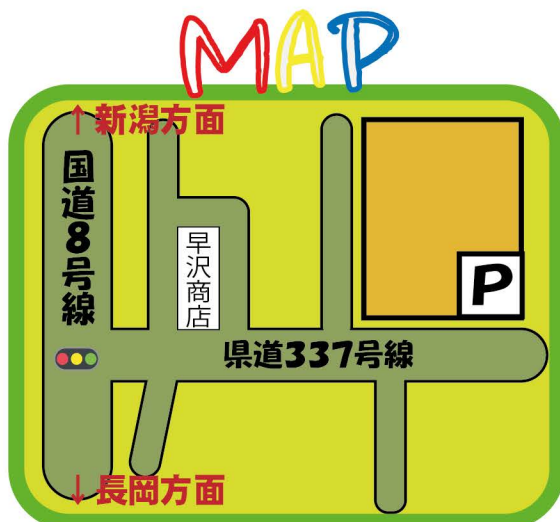


テスト発酵中

これからも色々な種類のミード酒ができあがるのを楽しみにしています!

## アレルギー防災キャンプ&BBQ

暖くなるとキャンプに出かけたくくなりますが、アレルギー児はコンタミや誤食の恐れがあり、キャンプやBBQを体験したことがありません。子供たちも安心して楽しい時間を過ごすために「あかり村」でアレルギー防災キャンプ&BBQを開催!



いつ? 6月11日(土) 11:00~14:00

どこ? あかり村(新潟県見附市坂井町2434)

協賛: 亀田製菓(株)、(株)タイナイ、ネクストミーツ(株)、尾西食品(株)、(株)美松、山崎醸造(株)

申し込みは5月31日まで!

参加をご希望される方は、お気軽にお問合せください。

コロナの感染状況により、変更になる場合があります。

※子どもだけの参加は不可

(事務局 エコ・ライス新潟)

