



クイーン倶楽部だより 12月号



2023年

第250号

ERIN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>E-mail office@eco-rice.jp

育てた稲で人生を楽しむ!!

長岡市の奥座敷で風光明媚な寒冷地「旧 山古志村」(中越地震で全村避難した)の草鞋づくり名人から、作り方を伝授。山田錦の藁は太くて硬いので、編みづらく時間がかかります。その為に、事前に藁の繊維を切らないように揉み機でやわらかくしました。

それで いいのか 医療

現行の骨粗しょう症の検査は患者作り出し基準だ その3

骨粗しょう症はほぼ女性の病気です。X線写真の特徴は全体的に薄く写り、骨は骨皮質が2~3mmほどの薄さとなり、転ぶと骨折しやすくなります。女性の方は骨粗しょう症ではないかと心配し病院で検査に行きます。検査はデキサ(DEXA)法で診断します。しかし、この検査法の基準に疑義があります。

骨粗しょうの診断は、レントゲン検査を当てて1平方cmの骨の重さ(量)を測ります。結果は二つ出ます。一つは同年齢者と比べてどうかです。これをZスコアといいます。標準を100%としますので、80%以上であれば人並です。もう一つの指標は診断として、若い男女(ヤングアダルト)に比べて何パーセント少ないかを見ます。これをYAM値またはTスコアといい、70%以下なら骨粗しょう症といわれ強い薬が出ます。

後期高齢者の方々がこの検査をされるとほとんど骨粗しょう症と診断されます。90歳の方と20~40歳と比べるとは無理があります。。かくして検査するとほとんどの方は骨粗しょう症と診断されます。病気を作るための基準ではないかといいたくなります。強い薬飲んで正常化した話はあまり聞きません。高齢者の方々が転倒すると骨折します。転倒は運動バランスの低下です。片足立ち、足踏み体操必須です。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

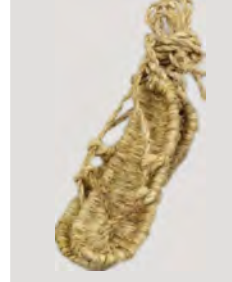


日本農業遺産の里《山古志》の職人による 手作りわらじ・草履を限定販売

稲は、縄文の太古から食べ物としてだけでなく、生活のあらゆる場面で活用されました。米を収穫し、藁で「俵」「縄」「草履」「わらじ」などに活用し、使えなくなったら土に戻す。といった循環型の環境にやさしいものです。

その藁を使った“わらじ”が行き場をなくし、困っていました。取引先で受注生産した「わらじ160足」が、先方都合によりキャンセルされてしまいました。そこで、当社がわらじ作りの指導を受ける関係から、引受ける事にしましたので、皆様に限定販売いたします。

① わらじ



② 草履



- ① わらじ 税込1,760円 限定120足
 - ② 草履 税込5,500円 限定10足(ラッピング仕様)
- ※オーダーメイドのため、発送までお時間がかかります

4年目の酒仕込み



長岡農業高校の米づくり実習田で、酒粕を使った循環型の酒米「五百万石」を育てた、稲作チーム4名が米の検査を体験しました。

その後、醸造用精米機に張込み、50%まで磨きあげます。年末には、50%精米の五百万石を長谷川酒造(長岡市)で酒仕込みをします。

酒のラベルも藁をすき込んだオリジナルラベルを小国町和紙組合の指導のもと作り、卒業式に合わせて完成させます。長岡市のふるさと納税にも採用されました。



食育支援活動「秋編」

田んぼの恵みに感謝しながら楽しむ!

東久留米市と中野区の小学校3校でポン菓子の実演をしました。

学校田はとても小さいので、収穫できるお米はごくわずか。給食のごはんに少なすぎます。

そこで、ポン菓子にすれば、大きく嵩が増し、爆発音と香り、米の水分が煙となります。



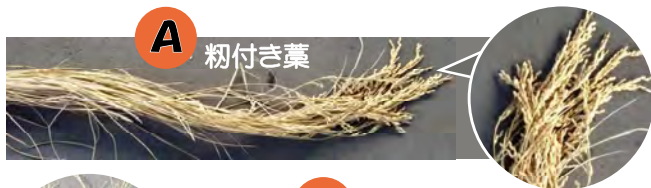
ポン菓子づくり



楽しみながら、米の加工、圧力をかけることによる膨化等、理科の学びにもつながります。食糧や農業に興味を持ってもらえれば嬉しいです!

山田錦の藁を無料でプレゼント!!! リースや正月飾りを自作でチャレンジ

- 対象商品 A. 籾付き藁 3名様
- B. 脱穀した藁 10名様
- 応募締切 2023年12月20日
- 応募方法 電話、FAX、メールにて
- 当選発表 発送をもって発表に代えさせていただきます。(応募多数の場合は、厳正なる抽選)



ふるさと納税

返礼品として、当社オリジナルのお酒や災害備蓄セットを取扱っています。ふるさと納税を活用されている方は、この機会にぜひ一度ご覧いただければと思います。



年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら
12月30日(土)~1月4日(木)まで
お休みとさせていただきます。
商品の注文や、お届け日の変更などある場合は、
お手数ですがお早めのご連絡をお願いいたします。