

2021年  
11月号  
クイーン倶楽部だより  
第225号

ERIN 有限会社エコ・ライス新潟  
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100  
TEL 0258(66)0070  
FAX 0258(66)0447  
URL <http://www.eco-rice.jp/>  
E-mail [office@eco-rice.jp](mailto:office@eco-rice.jp)



2年目  
令和3年長岡農業高校  
実習圃場産五百万石1等米で純米吟醸酒造りに挑戦!



農高生が育てた  
酒米の検査補助  
体験で等級②を押す

初日



3日後



削った後には  
4種類の米粉  
(赤糠・中糠・上糠・特上)



検査した酒米を醸造  
55%まで精米  
用精米機に張り込み



削った酒米を  
30kgに詰て積み上げる  
力持ち女子たち!

その  
27

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

発疹(ほっしん・はっしん)

発疹とは、皮膚にできる異様な模様のなものです。大別して、炎症によるかゆみか痛みを伴う場合と、伴わないその他の原因による場合があります。紙面の関係上今回はその種類を主に解説します。

まず、盛り上がっていないものを「斑」といいます。赤い場合は「紅斑」、皮下出血は「紫斑」、しみや金属など沈着する「色素沈着斑」、色素脱出の「白斑」などがあります。少し膨れたものを「膨疹」といい、じんましんがあります。大きく膨れるがエンドウ豆より小さいものは「丘疹」です。エンドウ豆より大きいのは「結節」です。大きさに関係なく発疹の中に水を溜めると「水疱」で、小児の水疱瘡(みずぼうそう)が代表です。帯状疱疹は痛みと赤みの強い膨疹で始まり、やがて大きくなり水疱を形成します。黄色の膿が溜まると「膿疱」といい白血球の死骸集合体です。大きく膨らんだものは「嚢腫(のうしゅ)」で袋状です。表皮嚢腫(粉瘤)が顔面、背中に出来て、化膿することがあります。

発疹の表面が欠損すると痛みが出現しますが、あさいものを「表皮剥離」、少し深くなると「糜爛(びらん)」、真皮に達すると「潰瘍」と呼びます。その結果として表面に付着物が生じますが、「鱗屑(りんせつ)」で、離れ落ちたものを「落屑(らくせつ)」で、炎症物が固まったものは「痂皮(かひ)」といえます。

以上、用語解説が主でした。発疹を主とする病気を「発疹性疾患」といい、小児が多く発熱を伴う感染症です。青春期はアレルギー性と陽証的なものが多く発熱なくかゆみ特徴です。成人では無症状の薬疹が多いので、新しく飲み始めた薬によることが多いので注意しましょう。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。