



クイーン倶楽部だより 1月号

2024年 第251号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年が会員の皆様にとって素晴らしい一年となることを祈念いたします。

近年、地球規模による気象変化や熊、猪、鳥などの野生動物による農作物への獣害で、今までに経験したことがないことが起こり、先の見えない時代に突入しました。中でも私達はお米作りを続けて参りますので、変わらぬご愛顧の程、よろしく願いいたします。



それで
いいのか
医療

高脂血症

その4

高脂血症という病名は医学界から消えました。「脂質異常症」に変更されました。コレステロールは悪であるという誤解と、低コレステロールは美という過ちからの脱皮で、厚労省側主導で病名変更と基準変えた私は理解しています。

よって、総コレステロール値の値は問題視されることはなくなりました。かつては、総コレステロールは動脈硬化を起こす、卵は一日一個まで、と注意を受けた記憶があるかと思います。きっかけとなったのは総コレステロール値論争が起き、220mg/dl以上の基準を260まであげようというのが学会で論議になりました。その理由は、総コレステロール値は動脈硬化に直接関係しないということです。むしろ、コレステロールは性ホルモンやステロイドホルモンの原料であったり重要物質で130以下では危険域です。痩せるためにダイエットし、ついでに悪の権現のコレステロールも下げるという気風があり、この危険性回避のために病名を変更、総コレステロール値の基準削除となった次第です。次回は脂質異常症の悪玉・善玉コレステロールの話です。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

防災

新発田市

中学校の体育館を『避難所』にみたくて、防災体験

中越地震、東日本大震災、熊本地震の 経験から生まれた商品を体験!



食物アレルギーの子をもつ親の体験談に耳を傾ける生徒たち



軽量で強度ある紙製のレスキューボード。折りたたんでの保管が可能。

2024.3.1「卒業式」に向け 大吟醸酒「〇結〜えんぶすび〜」準備!

高校3年間の集大成 酒米栽培から精米、酒仕込みへ!!

高校の実習田で酒粕を使い環境にやさしい農法で育てた酒米「五百万石」。生徒自らが米の検査を手伝い、50%までの精米、そして、酒蔵への納品を行いました。ラベルも生徒の発案で制作。

米の袋は30kg。とても女性には重いと思いますが、根性と愛情を持って酒蔵にバトンタッチ。12月末の仕込には生徒も参加。

酒仕込み 準備



トラックに積込
蔵元へ出発

30kgの米袋は重い



オリジナル カクテル Original Cocktail

日本酒の「獺祭」や「蜂蜜酒」をアレンジ



日本酒が苦手な方でも、炭酸やジュース類を混ぜることで、口あたりがよく、優しい味になります。

香りや色合いも楽しめ、お好みでスパイス系の味付けもおススメです。

ご自分に合ったカクテルを楽しんでみてはいかがでしょうか。

ふるさと納税の返礼品としても取り扱っております。ぜひご利用ください。



冬本番

積雪の影響でお届けが遅れる場合があります

新潟も雪が降り、本格的な冬が始まりました。

近年の温暖化の影響か、年々予想をはるかに超える積雪が多くなり、道路の通行止めや規制などでお荷物のお届けが大幅に遅れる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願い申し上げます。



朝一番の仕事は、除雪作業から始まります