

クイーン倶楽部だより 9月号

2024年

第259号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>

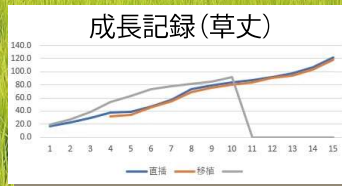
E-mail office@eco-rice.jp



若武者の挑戦

収穫直前!

山田錦栽培に挑む



入社2年目の大島による、新しい米づくりの挑戦をしています。苗を作らない直播。水がなくとも育つマイコス。若者の挑戦で新たな農業を切り開きます

マイコス米とは

籾種にマイコス菌(菌根菌)を接種することにより、根を活性化させて水無し技術で栽培するお米のこと。田植機を使用せず、苗の準備も不要という画期的な技術。



台風接近に備えて

台風の熱波が迫るので水を田んぼに入れる



ノビエを鎌で刈取



畔の草刈り

それでいいのか 医療

その12

ペットボトルのキャップ回し

今回は、フレイル(虚弱)老人の見分け方です。簡単に握力で判ります。握力とは手の握る力ですが握力計で測ります。20kg未満がその目安です。握力の弱体化が直撃するのが、ペットボトルのキャップ回しです。握力20kgを切ると開けられず誰かに頼むことになります。多くの80歳以上の方はこれに該当しますが、若い女性も20kg未満の方が少なくありません。ペットボトルは1980年初期に日本茶が先駆けて発売されました。大変な人気でそれまで茶葉余りしていたのですが、不足となりました。まさに茶革命で、会議などでもこれ一本でお茶係不要となりました。家庭でも身近なものになりましたが、ペットボトルのキャップを開けられないという、深刻な身体能力の低下を認識せずに、他人ごとで暮らしています。開けられない方は一人暮らしは無理です。

ペットボトルの栓を開けられないことは重大だと焦るべきです。何が何でも握力増強を図らねばなりません。あわててビタミン剤、漢方薬、リハビリしても効果はありません。ひたすら握力計を握り20kg以上を目指す(持っていない方は購入してください、大きめを買ってください)か、キャップ開け訓練をするか、です。握力低下はビニール袋開けの不可能に直結します。こういう方は袋開けを「鉋(はさみ)」に頼るしかありません。以前大学で握力と試験成績を調べたところ、明らかに20kg以下者は成績が以上者に劣りました。握力は気力程度を示す指標といえます。気力を上げて練習しましょう。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

今年の枝豆

日照不足と高温そしてカメムシ被害で大打撃



カメムシはさやに口針を刺し、豆から栄養を吸い取ります。カメムシに刺された実は大きくなることができず、さらに鞘に茶色の斑点ができるので見た目も悪くなります。

新潟の夏といえば「枝豆」。早生から晩生まで多様な品種があり、初夏から晩夏までビールのお供として愛されています。

今年の枝豆を振り返ると、前半の早生品種は天候に恵まれ味・収量ともに良好でした。問題は後半でした。日照不足（光合成が足りない）と暑さで、枝豆の体力が消耗し、鞘までの「体」は作れても「実」までは栄養が回らず、結果A品が極端に少なくなりました。

日照不足だけではなく、カメムシ被害も多数見られました。今や全国的に被害が広がっているようです。その原因の一つとして、秋に稲わらを燃やすことが禁止されたことにあります。田んぼの藁を燃やすことで、害虫の卵や雑草を減少させる効果がありました。藁を燃やすことの煙害対策も重要です。

虫退治や除草剤を大量に使用しなければならなくなるのは、本末転倒だと思います。

車いすラグビー応援のお酒

純米大吟醸 白藤郷



清酒《白藤郷》は、車いすラグビーの選手とともに造った限定酒です。

使用している酒米は、一度絶滅した米「白藤」、醸す酒蔵は新潟最古の蔵「加賀の井酒造」。

日本国内のみならず世界でも活躍している選手達への応援のお酒です。

このお酒の売上金の一部は、車いすラグビー協会へ寄付いたします。

3,300円

※税込、送料別

- 原材料:米(国産)、米こうじ(国産米)
- 内容量:720ml ○ アルコール分:16%
- 精米歩合:50%

令和
6年度産
新米まで
あとすこし
お待ちください!

今年も収穫の秋を迎え、あちこちでコンバインの稲を刈る音が聞こえてきました。

10月より、今年の新米を皆様にお届け予定です。

配送予定表を順次送付いたしますので、お手元に届きましたらご確認をお願いします。