

2024年
クイーン倶楽部だより **6** 月号
第256号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp




今年の田植えも無事に終わりました。左に見えるのは当社屋。遠くには残雪の山。
今年の新潟は、降雪が少なく夏場の水不足が心配されます。
新米まであと5ヶ月。無事に育つことを心より願ってます。

それで
いいのか
医療

夢のサプリメントは無い

その9

小林製薬の「紅糍コレステ」の腎障害が世間を騒がせています。昨年9月から勃発で、厚生労働省発表で2050人の申し出がありました。この中で延べ1472人が医療機関を受診、延べ249人(17%)が入院し、危険率大な事件といえます。医療的には中毒事故で食中毒ですが、薬害事件に含めます。原因は糍の酵母菌が発するカビ毒(マイコトキシン)です。今回の場合糍菌が発生する「ペペルル」という有毒カビ毒が検出されました。昨年9月に培養槽に水が入り込み老朽化と考え新施設に切り替えた、との説明が会社からなされ、混入水が新カビ毒を発生させたといえます。

高コレステロール血症を健診で指摘されてこのサプリを飲み始めた人が多いようです。高脂血症の食事制限を全くせず、サプリでコレステロール値を正常化を、という夢のサプリを飲み始めたわけですが、正常化を目指すのですが、どこかで無理を起こしていて、正常値に見えているだけと考えるべきです。なお、高脂血症薬を処方する医師は常に重篤な疾患「横紋筋融解症」に注意せねばなりません。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。