



# クイーン倶楽部だより 5月号

2024年

第255号

有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市協川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX 0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>E-mail [office@eco-rice.jp](mailto:office@eco-rice.jp)

 令和  
6年産

## 今年の米づくりが 始まりました!

新潟の米づくりが本格的にスタートしました。猛暑と水不足に翻弄された昨年、自然の偉大さを改めて考えさせられましたが、そんな自然と上手く付き合いながら、今年の米づくりをがんばります。



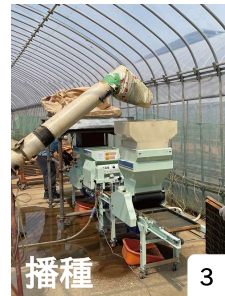
1

- 1 種籾の選別
- 2 比重で中身の充実した種を選別
- 3 選別した良い種と床土を苗箱に蒔く
- 4 苗箱を積み重ね、発芽させます



塩水選

2



播種

3



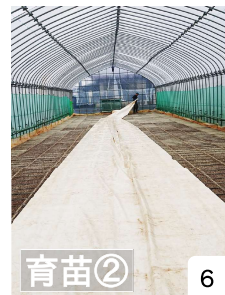
芽出し

4



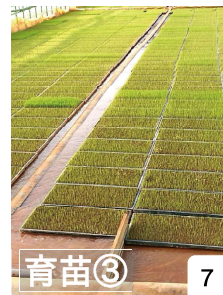
育苗①

5



育苗②

6



育苗③

7

- 5 発芽した苗をハウスに並べます
- 6 寒い日もあるので、保温シートをかけます
- 7 5mm程に生長したら保温シートをはずし、その環境に慣らしします
- 8 3日程で色鮮やかな苗に生長します



8

### それで いいのか 医療

## 現在、がん死に抗がん剤の抑制効果はない

その8

がんの死亡統計の最新情報は、政府発表では2022年版で385,797人(男性223,291人、女性162,506人)でした。がん死亡の年次統計では二つの特徴があります。一つ目は、がん死亡者数は年々増加していることです。もう一つは、年齢調整死亡率では年々減少傾向にあることです。年齢調整死亡率とは、もしも日本人の人口構成が1980年であったら、ということその年に調整した数値です。二特徴は、日本人のがんの死亡者数は「日本でのがん死亡者数増加は老人の増加によるものである、ことを如実に語っています。

日本での死亡原因のトップはがん死です。がんの患者数がものすごく増えていて、抗がん剤でほとんどの方が治療しています。がん死亡は老人の増加が原因であるが、抗がん剤が減らす役目を果たしていません。現状から今後のがん死亡数を評論すれば、暫くは、がん死亡数は増加する、です。老人人口率は2042年でピークに達するとされていますので、この年を境にがん死亡者数は減少に向かう、とまで言えます。無論、途上に劇的な抗がん剤が開発されれば、がん死は死亡原因のトップの座を明け渡すことになります。

問題は現在の抗ガン剤治療ですが、激しく攻めても苦しんで死ぬことになります。非常なる高齢者は果敢に抗がん剤で闘うというのはお勧めできません。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。  
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

