

2024年
クイーン倶楽部だより **3** 月号
第253号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



イースタンリーグのプロ野球選手と
旧山古志村で除雪ボランティア

今年から日本プロ野球機構2軍に参加する**オイシックス新潟アルビレックスBC**。大阪、鹿児島出身の選手が、中越地震で被害を受けた旧山古志村で除雪ボランティアをしました。過疎化のすすむ村に屈強な若者たちが、3カ所の高齢世帯をみるみるうちに除雪。地域の方々と交流しました。
(写真左から：熊倉凌選手、篠田大聖選手、中山翔太選手、小池智也選手)

それで
いいのか
医療

増えている帯状疱疹(ヘルペス)

その6

ヘルペスはウイルスによる感染症で、単独性で痛みのない水疱形成の「単純ヘルペス」と、帯状に並んで水疱ができる「帯状疱疹」があります。単純ヘルペスには口唇ヘルペスと性器ヘルペスがありますが、痛みはなく軽症で済みます。一方、帯状疱疹は、水ぼうそう(水痘)ヘルペス(VZV)によるウイルスの感染で強い痛みを伴います。痛みは発疹前から服が触れると痛い症状がでますので、皮膚が痛いという患者さんにはしつこく水疱がないか探ります。赤くなった皮膚に二、三個の水疱を見つけますと帯状疱疹と診断します。額や首や背中などが多いですが、お尻にもできやすいです。軟膏、飲み薬によく反応しますので心配は要りません。

帯状疱疹の厄介さは一回かかりますと治癒してもウイルスは残り、身体が弱まりますと不意に出現することです。発病は身体の疲れで再発しますが、身体の疲れより心の疲れで発病するようです。

心の安堵を意識して求めて生活してください。最近帯状疱疹が増加しているようだと感じていらっしゃる方が多いのですが、コロナワクチン接種後に罹った人に散見されます。確実なことは言えませんが、統計的に関係あるという論文は出されています。なお、帯状疱疹ワクチンがありますが、保険適用はありませんので非常に高価です。懐のあったかい人は予防接種の副作用は少ないので、接種されるのがよろしいでしょう。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。

長岡農業高校 **ありがとう**をこめた「〇結」(えんむすび)

3月1日の卒業式に感謝をこめて販売をします



酒質・容量:	大吟醸・720ml
原料米:	長岡市産五百万石 (長岡農業高校実習田栽培)
精米歩合:	50%
アルコール度数:	16度
飲み方:	◎冷酒 ○常温 ×燗
酒蔵:	長谷川酒造(株) 長岡市摂田屋
価格:	税込 2,090円 (別途送料)



インドネシアの農業研修生リズキさん 1ヶ月の米の研修で薫文化を学ぶ

自炊をしながら、精米作業やわらじ名人に弟子入り。研修期間中に「日本語検定3級」を取得するなど努力家。帰国しても新潟での経験を活かした農業に携わることを期待します!



五泉市「ごっつおまつり〜地酒と食で福来る!」 ミード酒(蜂蜜酒)を振舞いました!

養蜂家の橋元夫妻が五泉市の山で採蜜した蜂蜜とミード酒を地元のイベントで紹介。市長からも絶賛され、ケンポナシが大人気でした。



桜百花



味の好み投票!あなたはどっち?

設立 | 見附米で蔵元と 日本酒を世界に輸出する会



見附市の生産者は、山田錦、たかね錦、越淡麗、五百万石、白藤(江戸時代の米)、春陽(低グルテリン米)等、特色ある米を栽培しています。酒蔵と連係して、新しい日本酒を醸し、世界に広めて参ります。設立の会には、生産者10名と酒蔵、サポーターが集い、各蔵の酒で顔合わせを行いました。

見附米の日本酒世界へ
生産者と蔵元が会設立
「上野 見附米の生産者、県内外の日本酒の蔵元、サポーターと蔵元が一堂に会し、見附米の魅力を共有し、世界に輸出する会」を設立。生産者10名と酒蔵、サポーターが集い、各蔵の酒で顔合わせを行いました。

