



クイーン倶楽部だより 10月号

2017年

第176号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
 新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
 TEL 0258(66)0070 FAX 0258(66)0447
 URL <http://www.eco-rice.jp/>
 E-mail office@eco-rice.jp



稔りの秋！！

ピカピカの新米

10月発送分より 新米をお届け！

今年も稔りの秋、新米のお届けが始まりました。昨年と同じように、稲刈り前の長雨や台風で作業が進まず、例年よりも遅れ気味の稲刈りとなりましたが、ようやく皆さまへお届けする日を迎えました。

天候不順に負けない愛情いっぱいのお米です。どうぞお楽しみください！
 (裏面に新米のおいしい食べ方を掲載しています。ご覧ください。)



コンバインで刈り取ったばかりのお米。この後、乾燥・籾摺りをして生産者から届けられます。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学家政学部栄養学科教授として教鞭をとり、「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者として活躍中。

ドクター "N" の 私にも一言言わせて

その30

※ドクター…英語で博士の意味

ニューヨークトイレ紀行

夏休みを利用してニューヨークに行ってきました。ここ数年、ほぼ毎年訪問しているので土地勘はかなり養われてきました。しかし、トイレファーストには未だに慣れません。

大都会のトイレ問題を日本人には理解し難いでしょうが、アメリカの病根の現れです。今回は三人連れだったので、尿意波長が各々一致せず、トイレ探しにエネルギーの三分の一ぐらいいを費やしました。公衆トイレは皆無で、駅やデパートにもありません。致し方なくカフェに求めることになりました。スターバックスはあちこちに在りますが、ティクアウト店が多く、トイレはありません。店に入り、コーヒーを注文して厳かにトイレ使いたいと申し出ると、開封番号か鍵を渡され、やつとたどり着きます。

スターバックスさんにはもうコーヒー飲みたくないというほど、利用させていただきました。

ホテルでチェックインまで時間があり、地下の荷物置き場に荷物を預け、横のトイレは部屋のカードで入る方式でした。トイレ利用を頼むと今まで鍵を貸して帰してもらった例は無い」と堂々と断られました。店側は、ホームレスが利用することを恐れていると聞いたことがあります。

市立図書館の横のフライング公園に無料の綺麗なトイレができたこと、産経新聞で見て切り抜きを携え訪問してみました。男女各々十人ぐらい外に並んでいました。中の入り口に管理人がいて、五個しかない便器に君はあっちと指示され利用できました。洗面のこぼれた水を拭いていて、清潔を保っていました。

清潔な無料トイレが観光名所になるほどですので、ニューヨークに行かれる方は前もってトイレ利用情報を収集され、訪問されることを強くお奨めします。