

2015年 **クイーン倶楽部だより** 9月号 第151号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟  
 新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100  
 TEL 0258(66)0070 FAX 0258(66)0447  
 URL <http://www.eco-rice.jp/>  
 E-mail [eco-net@nekonet.ne.jp](mailto:eco-net@nekonet.ne.jp)



9月1日 新発売  
 食べきりサイズの  
 アルファ米



石巻漁師 勝太の  
**わかめごはん**

防災の日の9月1日、アルファ米シリーズに新たな商品が仲間入り！  
 “勝太(しょうた)のわかめごはん”は、昨年発売したわかめごはんの食べきりタイプ。好みの味付けができるよう別包装にしたわかめや、アレルギー物質27品目不使用などの特徴はそのまま、内容量を半分にした女性やお子様におすすめの商品です。

賞味期限  
**5年間**

わかめ  
 具材別包装

内容量 **50g**  
 出来上り:  
 茶碗軽<1杯



わかめを収穫作業中の、漁業生産組合浜人(はまんと)の阿部勝太さん。津波の被害を受けた浜では、わかめごはんを使うにはもったいないほどの肉厚わかめが収穫されています。

パッケージ写真は、わかめ漁師の阿部勝太さん。今後も起こりうる災害に備え、食の安心を目指していきます。

アルファ米 勝太のわかめごはん 50g **260円** +税  
 賞味期限 製造日より5年間 内容量 50g(米48.5g・わかめ1.5g)  
 原材料 新潟県産うるち米、宮城県十三浜産わかめ、国内産産 **送料別**



中村 信也(なかむらのぶや)  
 医学博士。東京家政大学家政学部栄養学科教授として教鞭をとり、「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者として活躍中。

ドクタ “N”の 私にも一言言わせて  
 その5  
 ※ドクタ…英語で博士の意味

大人の時間と子供の時間

大阪府の寝屋川市で、十三歳の男女が顔と手足を粘着テープで巻かれた死体が遺棄されていたショックな事件が起きました。この事件は十三歳の中学一年の男女が夜中にコンビニ付近にたむろし、明け方に四十五歳の男に誘われて殺された、ですが解せない点が一つあります。それは十三歳の男女がコンビニストア付近で夜から明け方まで過ごしていた点です。マスコミは全くこの点には触れていません。コンビニ付近で店も客も誰一人子供たちに注意していないことが不思議です。男女の子供が真夜中の三時頃にたむろしていても誰も不思議と思わない日常茶飯事の風景になつていたわけです。しかし、事件は幼い男女が夜中にたむろして、それを狼男の餌食にされてしまったといえます。

日本では民法第四条で成人を満二十歳以上と規定しています。児童福祉法第四条では満十八歳に満たない者を児童としています。江戸時代では十五歳から成人とされていたので、十五歳から二十歳未満が「中人」です。この年代は成人扱ひされましようが、十三歳は子供です。

欧米では子供と成人の区別ははっきりしています。夕食に招待されると、子供も紹介されて一緒に時間を過ごしますが、夜八時になりますと、子供たちから「ベッドに向かいますのでお休みなさい」と挨拶され、去ってゆきます。

夜八時以降は大人の時間です。英国に「アフターエイト」というメントと苦味の効いたチョコレートがありますが、大人が夕食後応接間でゆったりとブランドイを味わいつつ、チョコも味わうことになっていきます。

現在、日本で児童教育では「早寝、早起き、朝ご飯」の標語があるように、子供の夜更かしが問題となっています。子供を大人のように真夜中に外出させ、コンビニ前でうろつくようなことは社会全体で干渉すべきことと私は思っています。