

# クイーン倶楽部だより 8月号

2012年 第116号

ERL 有限会社エコ・ライス新潟  
 新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100  
 TEL 0258(66)0070 FAX 0258(66)0447  
 URL http://www.eco-rice.jp/  
 E-mail eco-net@nekonet.ne.jp



## 第6期 白藤プロジェクト

### 白藤田んぼの草取り決行!

白藤の苗を植えてからはや2ヶ月。稲が伸びるのと同時に、生長を阻害する雑草も増えてきます。そこで岩渕さんの助けを借りて、田んぼのじゃま者を一掃! コナギ、おもだか、クログワイにヒエ…。一見すると稲と同じような雑草もあり、見分け方を教えてもらいながら慎重に作業しました。もうすぐ出穂の時期。白く綺麗な穂が出そうなのが今から楽しみです!



腰まで伸びた稲の間に入って草取りするのは意外に危険。葉先で手や目を傷つけてしまう恐れがあるので慎重に…。



草取り後のご褒美は、畑で野菜のとり放題! ピーマンやパプリカ、なす、トマトなど夏の味覚を沢山ゲット!



防除用のラジコンヘリ。1日35ヘクタールの防除をするそうです。お値段なんと1千万円以上…(>\_<)



番外編 中越地震から8年…

中越地震で被害を受けた山古志の棚田も、完全にはいえませんが復活していました。農家の努力の賜物!

ドクター  
中村の

## 健康徒然記

その18

### 電車は今日も乱れていた



中村 信也(なかむらのぶや)  
 医学博士、東京家政大学家政学部栄養学科教授として教鞭をとり、「食と医療の医療薬膳研究の第一人者」として活躍中。

最近、東京では電車の乱れと遅れが頻発でほぼ毎日です。何せ高架、地上、地下に縦横無尽に鉄道網が巡らされ、しかも相互乗り入れで連繫していますから、マイナーなトラブルが全体乱れになります。朝一番の授業は電車の遅れを加味して、多少遅めに顔を出すようにしていると先生方は一様に口を揃えます。

電車乱れの理由は「人身事故」と「線路内立入り」の二点にあります。「車両・信号故障」もありますが、こちらはそう大きく乱れません。人身事故の急増理由に思い当たる節がありますので、今回披露してみます。

爾来、鉄道の人身事故は「自殺」と相場が決まっています。これは、年度末、月曜日、早朝、のキーワードがありました。近年ではこれに該当しません。何か新理由が勃発していると考えられます。私は「スマートフォン」の普及に一因ありと推察します。

電車に一步入りますと、全員携帯電話に夢中という異様世界が展開されています。昔は漫画でしたが、それは行動様式が異なります。客は画面に夢中で電車内に入り、車中そのまま継続、降りるときも画面眺めつつ歩きます。夢遊病の如くホームを歩きますので、横すれすれに電車が通り過ぎてゆきます。脇で見えていますと、はらはらとどきどきしますが、本人は何一つ怖くありません。服が少し電車に擦れますと事故で急停車します。

学生と話していると、思いついたように携帯電話をいじります。会話中に歴史上の人物や場所が出ますと、スマートフォンで検索しているのです。場にふさわしいのか失礼なのか、利口なのか馬鹿なのか、判断しかねますが、間違いない検索事項は目に入っても頭には入ってゆかないと思います。

便利すぎるものやバリアフリーなどは何かの落とし穴が待っていると肝に銘ずるべきでしょう。