



クイーン倶楽部だより 12月号

2011年

第108号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
 新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
 TEL 0258(66)0070 FAX 0258(66)0447
 URL <http://www.eco-rice.jp/>
 E-mail eco-net@nekonet.ne.jp

プロジェクト88

泉田新潟県知事を訪問！ 米粉スイーツ誕生の経緯を報告

米粉利用の開発を目的に生まれた「プロジェクト88」。東日本大震災での体験を機に、アレルギーを持つ子供たちも食べられるスイーツの開発を始め、試行錯誤しながら「米粉シュークリーム」や「米粉クッキー」を生み出しました。

今回回顧かない泉田新潟県知事にプロジェクトの経緯を報告する機会をいただきました。初めての知事室と沢山の取材陣に緊張しながらも、プロジェクトの熱い想いを高橋リーダーが説明。実際にスイーツも試食していただき、これからの励みになる充実した一日になりました。



写真中央 知事をはさんで記念撮影。学生はもちろんもんぺとワラジ！
 写真左 集まった取材陣に緊張の面持ちで答える学生たち。
 写真右 高橋リーダーの熱心な説明に聞き入る泉田知事。

放射性物質検査について

皆様に安心して23年産米を召しあがっていただくために、①新潟県が行う「玄米の放射性物質検査計画」により公開されたデータ、②Radix（自然との共存共栄を目指す生産者の団体）の行う検査、③当社が独自に検査機関に依頼する検査の3重の安全確認をしたのち、皆様へお届けいたします。詳しくはホームページや紙面、お米に同封している別紙をご覧ください。

新潟県内すべての地域において放射性物質は不検出で安全が確認されております

ドクター 中村の

健康徒然記

その10

治療とは患者を 幸せにすることである



中村 信也(なかむら のぶや)
 医学博士、東京家政大学家政学部栄養学
 科教授として教鞭をとり、「食と医療の医
 療薬膳研究の第一人者」として活躍中。

「これは医療の大前提であるべきなのに医療人で大前提としている人は少ないです。西洋医学は「人体は精密な機械である」が根本ですから「精神は化学機械作用である」なんていわれ、お医者さんは大前提にしようがありません。古来より医学は単純なもので、治ればよい医療なのです。

私はこの大前提を、先月の勤労感謝の日「第三回薬膳会、秋の旬を味わう」を開催し、参加者からこのことを学び、脳裏に銘記できました。

今回の味わう会には定員を上回る二十八名が参加してくれました。学生が料理人ですので安価提供でき、毎回好評です。今回は秋の旬のものとして柿、牡蠣、百合根、長芋、銀杏の五者出演で、特別出演として四物湯の鶏肉スープと、五色清酒(緑赤黄白黒の薬膳酒)が出演し華を添えました。

来客者は健康関係者が多く、互いの情報交換と手の込んだ料理で座が盛り上がりました。その中に八十二歳というご婦人とゆくりと話す機会を得ました。薬膳会理事の経営する鍼灸院の客で、今回は理事に勧められて出席したというのです。彼の鍼灸院にかかる前までは病気がちで歩くのがやっとという状態が、よくなって美味しいものを食べられるようになったと喜んでいるのです。

私は医療の原点というものはつきりと確認しました。治療者は、手段を問わず患者を元気にして、楽しく過ごせるようにすれば名医です。医療は幸せな生活提供、つまり福祉(ウェルビーイング)の提供です。WHOの憲章は健康とはウェルビーイングであると定義しています。

うつ病者には沢山の薬やありがたいカウンセリングをしても、生活が楽しくならなければ無駄診療になります。保健上の不正請求に当たります。同席していた理事と話し合い、住民向け勉強会「まほろば治療研究会」に茶話会を添えて、参加者をハッピーする会にしようとして二人で決めました。

人間、色んなことをしていると思える色んなものを学ぶものです。こつた徒然記を書いていますと思いが整理され文章化されますのでありがたいです。