



有限会社エコ・ライス新潟  
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100  
TEL: 0258-66-0070 FAX: 0258-66-0447

# クイーン倶楽部だより 5月号



長岡から広がる防災の「輪」

## 被災した経験を生かそう! 災害ボランティアに防災グッズを紹介



6年前、数々の災害に見舞われた新潟県中越地域。その経験を生かし、いろいろな企業から沢山の防災グッズが生み出されました。

その取り組みを学ぶため、新潟県新発田市の社会福祉協議会の災害ボランティア28名が来社しました。

エコ・ライスは「はんぶん米」、段ボール製品を製造する安達紙器工業㈱は簡単に移動・組立できる「更衣室・AEDスクリーン・レスキューボード」、印刷会社の樹博進堂からは「防災カレンダー」を紹介しました。

今回の体験が少しでも災害の対策に役立つことを願います。



### レスキューボード

軽くて持ち運びしやすい段ボール製のタンク。紙製ですが500kgまでの重さに耐えます。



### はんぶん米

水で簡単に食べられる「はんぶん米」。段ボールのトレーを付属し、運びやすさも考えました。



### 授乳室&更衣室

段ボール製の「授乳室・更衣室」。減るものがない避難所でプライバシーを守ります。

## Dr中村の お米の話



中村 信也(なむらのぶや)

医学博士、東京薬科大学薬学部栄養学科教授として勤務も5年。  
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者として活躍中。

最近、アイスランドの火山爆発が紙面を賑わせています。湯気が出ている身には懐かしい限りです。國中あつちこちで煙が噴き出して、火山爆発は珍しくありません。レイキャビックの繁華街で買った本をばたと思いたし、書庫から取り出して読んでみました。

本のタイトルは「ずばりライス」という料理レシピ集です。著者はケレール・ファアグソンで、英国出身の人のようです。本の発売元は「ニューヨーク、印刷は中国、内容は世界の料理の紹介」という国際化極まる本です。

最初のレシピが「この炊き方」で、ややこしい炊き方が載っています。次が「日本の寿司」です。いわゆる寿司にはおにぎり、のり巻き、軍艦巻きの三種がある。用意するものは日本米、米酢、昆布、のり、梅干し、わさびペースト、紅しょうがという独断偏見的内容だったのでそれ以上は読まずに放置していました。

今回読んでみると、意外とともな内容です。なかでも「スイート」が逸品です。米アーモンドカスタード、ココナッツ黒米、スパイシーココナッツトローフ、スパイシー米クッキーの四つあり、写真も美味しそうです。

ココナッツ黒米は、黒米をココナッツでパニラヒンズと一緒に煮込み、砂糖とココナツミルクを加え、フルーツをトッピングするという簡単な料理です。日本人には米は神聖なものですから、ご飯は真っ白いものと決まっていますのでこの料理が出されますと、当然炊き込みご飯と思ひ、食べるとスイートで意表をつかれます。

米の多彩利用は米の消費を増やします。米の普及策としての米のスイート開発をどんどん進めましょう!

## 第41回 お米の甘いお話