



有限会社エコ・ライス新潟  
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100  
TEL: 0258-66-0070 FAX: 0258-66-0447

# クイーン倶楽部だより 1月号



酒米精米機導入!

手塩にかけた米を磨く!



上質の日本酒を醸すには玄米を高度精米します。当社では昨秋から醸造用精米プラントを設置して大吟醸クラスの精米まで手がけています。大吟醸になると40時間以上かけて60%まで玄米を削り磨きます。磨き上げた酒米は小粒の真珠のように白く輝いています。

このお米を杜氏と蔵人が酵母の力を借りて極寒の時期に仕込むのです。

左が普通の白米、右が4割米を削った高度精米のお米。>>>



新春のお喜びを申し上げます

本年が会員の皆さまにとって素晴らしい一年になることを、心よりお祈り申し上げます。昨年は世界と日本にとって大きな変革の一年でした。当社にとっては隠約栽培から一步踏み出して酒米精米を地域の力を結集し、連携した一年でした。時代の波に乗り遅れることのないよう、地に足を付けて邁進してまいります。

本年も何卒ご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

## Dr中村の お米の話



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士、東京家政大学家政学部栄養学科教授として教鞭をとり、「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者として活躍中。

## 第37回 どうなるの世界的米事情

新年明けましておめでとございます。年々雑花相似たり、今年もめでたい正月食でいこうと思いましたが、格調高く、「2010年代、私たちがどうなるの米事情」にしてみました。

世界を主食でみますと、米主食派、麦主食派、その他主食(芋、とうもろこしなど)に三分できます。米主食派が最多で全人口の約半分を占めるとされています。米主食は東南アジアとアフリカが主です。ヨーロッパではジャガイモです。アメリカ人は食パンをほとんど食べず、菓子パンを菓子感覚で沢山食べます。主食は強いといえは肉でしょう。

現在、米の生産量と需給はつりあっています。米の生産量が人口増加に追いついているのです。現在、人口は六十三億人ですが、人口増加が年間八千万人ほどあり、九十億人まで行くと推定されています。いつかは需要が生産を上回る時代がくるでしょうが、2010年代でしょう。

米の生産量での問題は将来生産国が輸出から輸入に転じざるをえないことです。米の生産量ベトナム、インド、インドネシアです。この中で中国は人口増加を止めたものの著しい工業化のために耕作面積が著しく減少しています。インドとインドネシアでは人口の増加があり、輸出から輸入に切り替えざるをえないことです。この三國が世界の米生産と需要がどうなるかのキーワードでしょう。

私は米の生産量が人口増加を下回るようになるのは、2010年代半ばと推測します。幸い日本では人口減少時代に既に突入りしており、一人当たり米消費量も減じてゆくの、ますます米余りになってゆきます。余った米をどうするの、が最大の農業問題ですが、切り札は輸出でしょう。これからは輸出に馴染む米作りです。日本の米は著しく高コストです。農家への補助金は兼業農家防止のための補助金ではなく、輸出のための補助金に切り替えるべきでしょう。