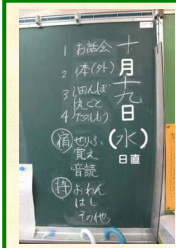


2010年10月24日



## 中野区立上鷺宮小学校「田んぼを丸ごと楽しむ」 学生が5年生に農業文化を伝える！ 「食育の循環」の実践を体感し感激



焼いた米粉クッキーを食べました



正味80分の授業に盛り沢山の企画。学生は白藤合宿で自ら編上げたワラジを履いています。一緒に体を動かさず事で一体感が醸成されました。



脱穀を担当した背尾さんは右足で足踏み脱穀機を踏みっぱなし。ワンゲル所属の体育会系でなければ動まらない重労働。

### ○ 「米追求コース」は昔ながらの農業を学びました ○

5年生の68名の希望をとり「米追求コース」と「パテシエコース」に分かれて、正面中庭と家庭科室で交流をしました。「米追求コース」は、先週末に魚沼での白藤合宿でワラジ作りを学んだ高橋リーダー、鮫島サブリーダー、背尾さんが担当。5年生が育てた稲の束を、足踏み脱穀機を使い脱穀。金ザルとソフトボールを使って舂攪り。そして、脱穀の済んだ藁を柔らかくするために木槌で叩きました。そして、「ワラジ」を作る予定でしたが2コマの授業では時間が足りず縄を編むまでで終了。大騒ぎでした！



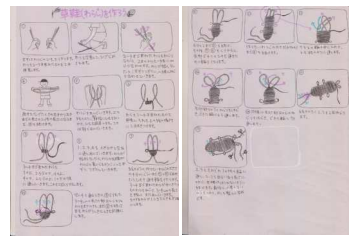
金ザルに入れた舂をソフトボールでカー杯こすると舂が剥けます。



藁を叩いて編み易くする。しかし、柔らかくなった藁を捻りながら巻いていきます。結構、難しい！



木槌が重い！何度も叩きます。



白藤合宿で学んだワラジの作り方を2年生の塚原さんがまとめた！

### ○ 「パテシエコース」は「米」を素材にスイーツに挑戦！ ○

パテシエコースには、4年生の竹野さん、2年の山本さん、岸本さんが担当。家庭科室で34名の5年生と共に米粉クッキーと焼きました。又、8月に学生が山崎醸造で仕込んだ「米味噌」（大豆不使用）の味噌汁も作りました。具には上越市の上原製麺所が製造しているハート型の米粉入りマカロニ。給食にクッキーと味噌汁が配られて早速試食！子供達からは喜びの歓声があがりました。限られた時間の中で子供達に教える大変さを実感した学生たちでした。



甘口の米味噌で子供もOK。



緊張しながらクッキー作りの手順の説明。初めての体験で緊張！



米粉クッキーの生地はパテシエの高頭さんが仕込んだプロのもの。



竹野さんが「米」を原料にした食品について黒板を使って説明。



綺麗に焼きあがったクッキーと米粉マカロニ。上手にできました。





## 秋の「白藤強化合宿」大成功！ 学生&OG、新潟の関係者が勢揃い 魚野川のほとりで農業文化を学び交流



### ○ 魚沼の雄大な自然をバックに地元の人々の優しさに触れる ○

9月に手刈りをしてエコ・ライス新潟で「はざかけ」はしたもののこのままほったらかす訳にはいかず困っていたところに、「合宿がやりたい！」との高橋リーダーの熱い提案が。脱穀・種粃調整と藁の処分を一気に



山崎さんと「米粉ごはんうどん」を試作。米味噌で食べました。

片付けるビックチャンス提案。9月に独立して米飯加工会社をスタートさせた山崎徳男社長に相談したところ、合宿所として提供を快諾。しかも、合宿中の食事や交流会のBBQ、そして、米粉の様々な試食・開発の支援もして頂けるとのこと。

合宿には新潟でお世話になっている関係者に参加してもらうことに。ガトウ専科松井社長、高頭パテシエ、山崎醸造廣井課長父娘、わんぱくアトピッククラブ高野さん親子、福島から避難してきている2組の母子。



米粉チジミ

そして、一昨年に続きワラジ作りと足踏み脱穀機等を貸して頂いた善兵衛さんにもご指導をお願いしました。学生12名、OG2名、そして、関係者が23名と過去最大の参加者で合宿を行いました。



阿部社長よりオープン記念贈呈。

地元の農家が非常に貴重な「あまんだれ」という幻のきのこや栗、そして、イワナを差し入れ。米粉のチジミや米粉スイーツ等、合宿ために皆様が創意工夫をして学生をもてなしてくれました。感謝、感謝、大感謝です。



米粉スイーツ！



「赤ちゃん一時避難プロジェクト」で知り合い、現在、湯沢町に避難している母子の参加。3年の鷺田さんと一緒にワラジを編上げました。



秋は山では冬支度で大忙し。善兵衛さんには無理を推して2日間学生たちにワラジ作りの指導をしてもらいました。職人技が光る！



高頭さんの渾身の「イチゴスペシャル」。わんぱくアトピッククラブ代表の高野さん親子は感動！翌日、ガトウ専科にケーキを食べに行く程。別れもできず。久しぶりの再会！



土曜日の勤務を終えて夜中に到着した第4期の鈴木さん。震災で卒業式が中止となり後輩達と卒業のお別れもできず。久しぶりの再会！



【 問い合わせ先：(有)エコ・ライス新潟 豊永有(トヨナガユウ) 】

TEL 0258 - 66 - 0446 FAX 0258 - 66 - 0447

HP <http://www.eco-rice.jp/> e-mail [eco-net@nekonet.ne.jp](mailto:eco-net@nekonet.ne.jp)

HPをリニューアル！学生との手作りブログも随時更新