



クイーン倶楽部だより 1月号

第251号

2024年

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>

E-mail [office@eco-rice.jp](mailto:office@eco-rice.jp)



## 謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年が会員の皆様にとって素晴らしい一年となることを祈念いたします。

近年、地球規模による気象変化や熊、猪、鳥などの野生動物による農作物への獣害で、今までに経験したことがないことが起こり、先の見えない時代に突入しました。中でも私達はお米作りを続けて参りますので、変わらぬご愛顧の程、よろしく願いいたします。



それで  
いいのか  
医療

### 高脂血症

その4

高脂血症という病名は医学界から消えました。「脂質異常症」に変更されました。コレステロールは悪であるという誤解と、低コレステロールは美という過ちからの脱皮で、厚労省側主導で病名変更と基準変えた私は理解しています。

よって、総コレステロール値の値は問題視されることはなくなりました。かつては、総コレステロールは動脈硬化を起こす、卵は一日一個まで、と注意を受けた記憶があるかと思えます。きっかけとなったのは総コレステロール値論争が起き、220mg/dl以上の基準を260まであげようというのが学会で論議になりました。その理由は、総コレステロール値は動脈硬化に直接関係しないということです。むしろ、コレステロールは性ホルモンやステロイドホルモンの原料であったり重要物質で130以下では危険域です。痩せるためにダイエットし、ついでに悪の権現のコレステロールも下げるという気風があり、この危険性回避のために病名を変更、総コレステロール値の基準削除となった次第です。次回は脂質異常症の悪玉・善玉コレステロールの話です。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。