

クイーン倶楽部だより

2021年
10月
第224号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟

新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX 0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



にいがた 新米

10月から新米をお届け!

さわやかな好季節となり、新米の時期を迎えました。今年は台風もなく日照にも恵まれ愛情たっぷり込めて作られたお米。

秋の味覚を楽しみながらピカピカの新米をどうぞご賞味ください!



その
27

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

陽性症状と陰性症状

陽性症状とは普段には無い反応が出現する場合、陰性症状とは普段あるべき反応が無い場合をいいます。陽性症状は病気の初期に出現し、陰性症状は病気の末期に見られます。糖尿病初期では、皮膚の化膿、虫歯でいつも痛いという症状が出ます。急なやせ、手が動かないなどは糖尿病晩期症状です。認知症では、徘徊、もの忘れ妄想などは陽性症状で認知症初期です、これ以上進まないように頭を使う必要があります。自宅への道が判らない・仕事手順がわからなくなって来たときは陰性症状で、家族会議を開く必要があります。誰でも訪れる高齢化ではこの陽性・陰性を見極め、それなりの対策をせねばなりません。誤嚥する、ふらつくなどは陽性症状で、いよいよ老境に入ったので筋力とバランス体操が必要です。ご飯を呑み込めない・歩けないなどの症状がおきたら、お迎えが近づいた徴です。死への準備が必要で、死に覚悟、断捨離・財産の整理・遺言作成が必要です。胃ろうを作ったり、薬を増やしたりしても悪化の一途ですので、そういう無駄はせず、病院・ホームから自宅に帰り、家族とのひと時を持ち、思い出作りをすべきです。

私は独り身ゆえに10年前から遺書は作成してあり、いつでも飛び立てます。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。