

2025年
クイーン倶楽部だより 12月号
第274号

Eco Rice Gate 有限会社 エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070
FAX 0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp



新入社員菅野の
農業実習記

7

意外と知らない
収穫後の乾燥調整とは?



見上げるほど高い乾燥機。米70俵(4,200kg)を一気に乾燥できます。



乾燥されたお米を籾摺り機に送ります。その後、袋詰めされ、米穀検査を受けます。

秋も深まり、晩生(おくて)と言われる収穫が遅い品種のお米(山田錦等)の刈り取りも終わり、生産者も安堵しています。

今回は収穫後の米の乾燥調整を見学してきました。「稲架掛け(はざかけ)」と呼ばれる伝統的な乾燥方法もありますが、今回見学したのは、70俵一気に乾燥できる機械を使った方法です。乾燥後の籾摺りも機械で行うので効率的です。今は機械を使う乾燥調整が主流ですが、はざかけも手間はかかりますが手作業の温かさを感じることができ、絶やすことのできない風景だと感じます。

生米は、25%程水分を含んでいるため、そのままだとカビ等が発生してしまいます。そのため、乾燥機を使って適切な水分(15%程)に下げることがあります。

それで
いいのか
医療

その27

パニック値

最近の医療で始まった新語で「パニックになりなさい」という意味で、患者さん向けではなく医療従事者向けの注意喚起の言葉です。検査値が非常に高値又は低値で、放置すると死の危険があり、可能な限り早く担当者に知らせ対策を取るという概念です。

最近検査の分業化が進み、主治医が結果を放置する恐れがあり、この値の患者さんは危険な状態にあると速やかに主治医に知らせ対処をとらせるという仕組みです。

ここでパニック値の例を挙げます。貧血のヘモグロビン値5未満、白血球2万以上または1500以下、血小板4万以下、CRP(炎症反応)10以上、AST・ALT・LDが1000以上、血糖値が50以下または350以上、心筋梗塞の心筋トロポニンT陽性などです。意外な盲点が血中ミネラル値です。ナトリウム(Na)145以上または125以下、カリウム(K)が6以上または3以下です。カルシウム(Ca)6以下または14以上(単位mg/dl)、マグネシウム(Mg)は5以下または12以上(単位mg/dl)などです。

最近、某大学病院でがん検査の結果を主治医が放置していた、という事件があり、裁判で賠償金を払えという裁断でした。高いお金を掛けて検査したので、患者さんも検査結果はしっかりと把握するようにしてください。



中村 信也(なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。