

2021

全国の生産者が注目のイベント

山田錦プロジェクト3年目の今年産こそ



新潟からグランプリを



←平成三十年

旭酒造様視察研修

一年目が栃木県、二年目が福岡県の生産者がグランプリを獲得。三年目で新潟県の実力を發揮して、グランプリを目指しましょう！予定の出品数量が変更となっています。詳しくはお問い合わせください。

生産者通信

(有)エコ・ライス新潟
定価 100円(送料込)

開催概要

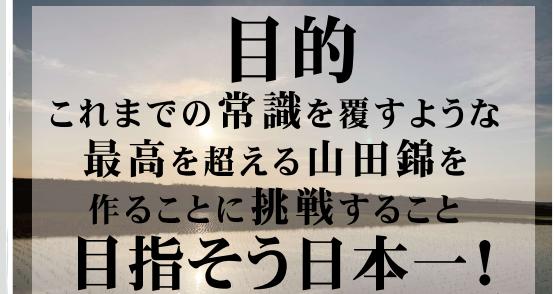
変更点：予審の数量 60俵(3,600kg)

搬入日：2021年11月25日(木) 旭酒造(株)高森精米所

予 審：2021年12月 2日(木) 旭酒造(株)

結 審：2021年12月22日(水) 旭酒造(株)

表彰式：2022年 1月15日(土) 帝国ホテル本館「光の間」

賞 金：グランプリ 3,000万円
準グランプリ 1,000万円

6対4のお米ダイエットご存じですか？

日本テレビ系列で放送された
「それって！？ 実際どうなってるの課」
で話題の「6対4のお米ダイエット」

（商経アドバイスより一部抜粋）

◆九月十六日「それって！
？ 実際どうなってるの課」で「6対

4のお米ダイエットを検証

する企画が紹介され、業界

内外で話題を呼んでいます。

4対4がツイッターランキング上

位に。一般視聴者に深く突き刺さ

ついたようでした。

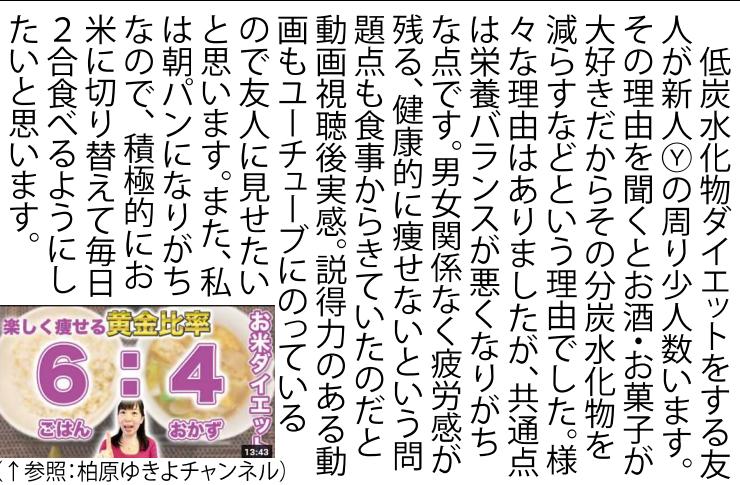
◆一部の医師にまで広がっている

低炭水化物ダイエットの誤りも含

み、ご飯の良さをいかに伝えてい

くかはコメ生産・流通業界にとつ

て重要な共通のテーマとなっていました。

◆柏原先生は男性の場合で
1日2.5～3合のご飯を
推奨したが挑戦したお笑い
芸人のチャンカワイさんは
食べた翌日の体重は0.5
kg減り、5合の2日目は変わ
らず、6合食べてもわず
か1kg増にとどまつた。3
日間の差し引きで0.4kg
減。6対4の黄金比を守つ
ていれば、1日5合までは
体重をキープできる結果と
なった。反響は大きく、「6人気が新人(?)の周り少人数います。
その理由を聞くとお酒・お菓子が
大好きだからその分炭水化物を
減らすなどという理由でした。様々な理由はありましたか、共通点
は栄養バランスが悪くなりがち
な点です。男女関係なく疲労感が
残る、健康的に痩せないという問
題点も食事からきていたのだと
思います。また、私は朝パンになりがち
なので友人に見せたい
動画視聴後実感。説得力のある動
画もユーチューブにのつていて
いました。毎日2合食べるようにな
ると思います。◆柏原先生は男性の場合で
1日2.5～3合のご飯を
推奨したが挑戦したお笑い
芸人のチャンカワイさんは
食べた翌日の体重は0.5
kg減り、5合の2日目は変わ
らず、6合食べてもわず
か1kg増にとどまつた。3
日間の差し引きで0.4kg
減。6対4の黄金比を守つ
ていれば、1日5合までは
体重をキープできる結果と
なった。反響は大きく、「6

お米ダイエット 検索

