



クイーン俱乐部だより 3月号

2023年



第241号

ERN(エコライス)有限公司工コ・ライス新潟



新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100

TEL 0258(66)0070

FAX 0258(66)0447

URL <http://www.eco-rice.jp/>E-mail office@eco-rice.jp

新潟の冬は雪!
晴れの天国、吹雪は地獄



冬期間について

降雪や道路状況により、ご指定いただいたお日にちや時間にお届けできない場合もありますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。



2023年1月、冬期間、唯一の道を朝夕と車が雪にはまり、大変一日でした。



その
44

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

オピオイド 鎮痛剤

米国大統領バイデン氏が、本年2月7日に一般教書演説で今年の施政方針を述べました。国内施策での重点項目として、銃の規制、警察改革、不法移民流入が挙げられ、更に鎮痛剤フェンタニル問題を掲げました。

フェンタニルはオピオイド(阿片類似薬剤)の鎮痛剤です。大統領は過剰摂取による死者は年間7万人以上に挙がると述べました。米国では精神薬過剰服薬がしばしば問題となっています。スーパースターのマイケルジャクソンやプレスリーも処方箋過剰によるとされています。巷での若者のドラッグ問題は、治療薬ではなく幻覚剤で別な問題です。

フェンタニルなどのオピオイドは麻薬扱いで、ガン末期の疼痛対策用の薬です。これをガンでない病気の痛み止めに使用では問題があります。商品名では、フェンタニル、ノルスパン、トラマール、トラムセット、ソセゴンなどです。がんでない痛みには、一般的の非ステロイド鎮痛薬(NSAID)で治療します。長期服薬では中止困難となり、服薬量も増大してゆきます。

がんではない病気で、強力痛み止を要求したり、顔をしかめ痛い痛いの連発の方などは、処方されることになります。オピオイドは原則ガン患者用ですので、がんでない方は我慢するように心がけます。麻薬かどうか不明な方は主治医に聞えば教えてくれます。



中村 信也 (なかむら のぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。