

クイーン倶楽部だより 3月号

2020年
第205号

ERN 有限会社エコ・ライス新潟
新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100
TEL 0258(66)0070 FAX0258(66)0447
URL <http://www.eco-rice.jp/>
E-mail office@eco-rice.jp




「ガルフード2020」に出展しました

GULFOOD2020(アラブ首長国連邦)に出展しました。昨年秋にドバイにオープンした「KOBEYA(グルテンフリーレストラン&ショップ)」のメニューに当社のコシヒカリが使われ、販売もされています。

ドバイへご旅行の際はぜひ味わってみてください。

<https://www.kobeya.ae/index.php>



生産者の鈴木さんが得意の英語でコシヒカリのPR



キャラ弁展示



KOBEYAのメニュー

その
08

Dr.Nobbyのセルフチェック健康

肺炎予防は体力勝負

世間ではコロナウイルス肺炎で相当に賑わっています。突然の新型デビューが騒ぎの根源でしょうが、毒力はさほど強くないようです。インフルエンザ同様に死亡者は持病持ちの高齢者が多いです。

肺炎による死亡は長い間、がん、心疾患、脳卒中に次いで第4位に付けていました。平成29年により肺炎が、突然に肺炎と誤嚥性肺炎に分離されました。そのために令和元年では老衰に抜かれ第5位で、誤嚥性肺炎は第7位でした。分離されなければ第3位でしたが、両者は今後増加してゆき、肺炎は第3位、誤嚥性第4位を占めます。

肺炎は急性肺炎と慢性肺炎に分かれます。急性は病気になり始めて、慢性は急性肺炎の治癒しないものの他に、結核、タバコによるものがあります。急性肺炎の症状は、高熱、胸痛、咳、痰の四大症状です。高熱と胸痛がさほどなく、咳痰がひどい場合心配はいりませんが、高熱胸痛があれば危険で入院が必要です。

肺炎の原因は、細菌性、ウイルス性、その他です。インフルエンザウイルスが毎年流行しますが、コロナウイルスは別な科のウイルスで、この治療薬は効きません。マスクと手洗いしか予防はないとされますが、いずれも予防力は弱いです。何といっても強い体力が予防発揮です。高齢者で歩行困難、生きがいの無い人は散歩、階段上りなど体力をつけてください。



中村 信也 (なかむらのぶや)

医学博士。東京家政大学名誉教授。まほろば東京クリニック院長。
「食と医療」の医療薬膳研究の第一人者。